

INDOOR 2007

SABATO 10 E DOMENICA 11 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

**CAMPIONATI REGIONALI INDOOR A/J/P/S - M/F OPEN
GENOVA - PALASPORT FIERA INTERNAZIONALE DI P.ZA KENNEDY
REGIONI PARTECIPANTI: LOMBARDIA - LIGURIA**

Programma tecnico

PROGRAMMA GARE:

1° giornata gare maschili 60-800-3000-marcia 5Km-triplo -peso -asta
gare femminili 60-800-3000-marcia 3Km-lungo-peso-alto
2° giornata gare maschili 60hs-400-1500-alto-lungo-4x1 giro
gare femminili 60hs-400-1500- asta-triplo-4x1 giro

SABATO 10 FEBBRAIO

| ORE | | CORSE | CAT. | TURNO | CONCORSI | |
|-------|------------------------------|-------------|-----------|-------|-------------------------------------|----------------|
| 14:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | | | | |
| 14:15 | CHIUSURA ISCRIZIONI | | | | | |
| 14:30 | INIZIO GARE | 60 m piani | A/J/P/S-M | S | ASTA A/J/P/S-M LUNGO A/j/P/S - F | PESO A/J/P/S-F |
| 15.30 | | 60 m piani | A/J/P/S-F | S | | |
| 16:30 | | Km 5 marcia | A/J/P/S-M | F | | PESO A.i |
| 17:00 | | Km 3 marcia | A/J/P/S-F | F | TRIPLO A/J/P/S-M | |
| 17:20 | | 60 m piani | A/J/P/S-M | F | | |
| 17:30 | | 60 m piani | A/J/P/S-F | F | | PESO J/P/S-M |
| 17:40 | | 800 m | A/J/P/S-M | S | ALTO A/J/P/S F | |
| 18:10 | | 800 m | A/J/P/S-F | S | | |
| 18:30 | | 3000 m | A/J/P/S-M | S | | |
| 19:00 | | 3000 f | A/J/P/S-F | S | | |

DOMENICA 11 FEBBRAIO

| ORE | | CORSE | CAT. | TURNO | CONCORSI | |
|-------|-----------------------------|------------|-----------|-------|-----------------------------------|----------------|
| 10:00 | RITROVO GARE HS | | | | | |
| 10:30 | CHIUSURA ISCRIZIONI GARE HS | | | | | |
| 11:00 | INIZIO GARE | 60 m Hs | A.i | S | | |
| 11:15 | | 60 m Hs | J/P/S-M | S | | |
| 11:30 | | 60 m Hs | A.e | S | | |
| 11:45 | | 60 m Hs | J/P/S-F | S | | |
| 12:00 | | 60 m Hs | A.i | F | | |
| 12:15 | | 60 m Hs | J/P/S-M | F | | |
| 12.30 | | 60 m Hs | A.e | F | | |
| 12:45 | | 60 m Hs | J/P/S-F | F | | |
| 13:00 | | | | | ALTO A/J/P/S-M LUNGO A/J/P/S-M | ASTA A/J/P/S-F |
| 13:15 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 14:00 | | 400 m | A/J/P/S-M | F | | |
| 15:00 | | 400 m | A/J/P/S-F | F | | |
| 16:00 | | 1500 m | A/J/P/S-M | F | TRIPLO A/J/P/S-F | |
| 16:30 | | 1500 m | A/J/P/S-F | F | | |
| 16:50 | | 4 x 1 giro | A/J/P/S-M | F | | |
| 17:20 | | 4 x 1 giro | A/J/P/S-F | F | | |

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

Metri 60 piani e Metri 60 ostacoli

Nei Metri 60 Ostacoli i 16 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Nei Metri 60 piani i 24 migliori tempi gareggeranno una seconda volta.

Concorsi

Nei Concorsi accedono alle tre prove di finale gli Atleti con le migliori 8 prestazioni

Progressioni Salto in Elevazione:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------------|---------------------|-----------------|
| Alto M. | 1.50 | 1.60 | 1.70 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 2.00 | 2.03 | 2.06 | 2.09 | 2.12 | e di due in due |
| Alto F. | 1.30 | 1.40 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.68 | 1.71 | 1.73 | 1.75 | e di due in due | | |
| Asta M. | | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.80 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | e di dieci in dieci | |
| Asta F. | | 2.00 | 2.20 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | e di dieci in dieci | |

ALLIEVI/ALLIEVE

- F Per le Categorie Allievi ed Allieve vige lo stesso Regolamento della Categoria Assoluta. Partecipano alle gare insieme alle Categorie J/P/S utilizzando le stesse progressioni nei salti in elevazione propri della Categoria Assoluta (J/P/S M/F)
- F Per quanto riguarda la Categoria Allievi gareggeranno a parte nelle seguenti gare: metri 60 ostacoli e Getto del Peso con le altezze degli ostacoli ed il peso dell'attrezzo previsti per la Categoria con gara diversa dalla Categoria Assoluta.
- F Nella categoria allievi/e nei 60 hs disputeranno la finale i primi otto tempi nel salto in alto e nel salto con l'asta le progressioni saranno quelle della categoria assoluta.

PREMIAZIONI

- F Verranno premiati i primi tre atleti Liguri della Categoria Assoluta (J/P/S) classificati in ogni Gara del Programma Tecnico;
- F Il primo Atleta Ligure classificato della Categoria Assoluta (J/P/S) in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2007.
- F Il primo Atleta Ligure classificato della Categoria Allievi/e in ogni Gara sarà proclamato Campione Regionale Indoor 2007 .

ISCRIZIONI

- F Le iscrizioni si ricevono direttamente sul campo di gara secondo gli orari previsti dal Programma Tecnico e comunque fino a 75' prima dell'inizio della gara a cui si intende partecipare .
- F La tassa di iscrizione per gli Atleti Liguri è fissata in € 3.
- F Gli atleti delle altre regioni, esclusa la Lombardia, pagano una tassa di € 5.

PARTECIPAZIONE

OGNI ATLETA POTRÀ PARTECIPARE COMPLESSIVAMENTE A DUE GARE + LA STAFFETTA

MARTEDI' 13 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

20° MEETING INDOOR ATLETICA UNIVERSALE – 3° TROFEO ALDO REBORA

Organizzazione Atletica Universale Endas – patrocinio Provincia di Genova – Circoscrizione Centro – Ovest

programma gare 60 m: Rag.M/F – Cad.M/F; lungo: Rag.M/F – Cad.M/F; peso: rag M/F kg 2-cad F kg 3 - cad M kg 4; 600 m Rag.M/F – Cad.M/F

Ritrovo ore 08:45

chiusura iscrizioni 09:15

inizio gare ore 09:30

premiazioni ore 12:00

SABATO 17 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

RIUNIONE REGIONALE INDOOR OPEN A/J/P/S

Ritrovo ore 14.30

Chiusura iscrizioni 15.00

Inizio gare ore 15.30

Gare in programma:

MASCHILI : 60 HS – 60 – 200 – 800 – ASTA – TRIPLO – PESO

FEMMINILI: 60 HS – 200 – 800 – LUNGO – ALTO – PESO

n.b.

LE GARE DEI 60 HS VERRANNO EFFETTUATE CON LE ALTEZZE DELLE VARIE CATEGORIE E COSI' ANCHE IL PESO, PER CONSENTIRE L'EVENTUALE CONSEGUIMENTO DEL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR GIOVANILI

DOMENICA 18 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

RIUNIONE REGIONALE MASTER OPEN

Ritrovo ore 09.00

Chiusura iscrizioni 09.30

Inizio gare ore 10.00

Gare in programma:

MASCHILI E FEMMINILI: 60 – 400 – 3000 – LUNGO – PESO

DOMENICA 18 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI

Ritrovo ore 14.00

Chiusura iscrizioni 14.30

Inizio gare ore 15.00

Gare in programma:

Ragazzi/e: 60 –60 hs - lungo – peso – 4x1 giro

Cadetti/e: 60 - 60 hs – lungo – peso - 4x1 giro

SABATO 24 E DOMENICA 25 FEBBRAIO GENOVA PALASPORT

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR A-J -P

IL PROGRAMMA SARA' INVIATO DALLA FIDAL ROMA

