

7 giorni - 15.000 mt. di dislivello - 150km



www.maratonalp.it

cos'è



Debutto previsto per l'ultima settimana di giugno 2007 per la MaratonAlp, il primo Trekking-Raid a tappe sulle Alpi Italiane. **Una settimana** di Montagna vissuta intensamente a contatto con la natura, passando per i parchi, le zone più popolate dalle diverse specie animali - **un viaggio** attraverso le splendide vallate cuneesi - i paesaggi mozzafiato, gli spettacolari sentieri Reali, le antiche case di caccia - **l'incontro** con i pastori degli alpeggi, lavoratori instancabili alla produzione dei tipici formaggi - **il contatto** con gli abitanti delle piccole borgate, con gli anziani e la loro storia - **il calore** della gente che vi farà superare anche qualche momento difficile. **Questa è la MaratonAlp! ...e molto altro, vedrete..!**

Voi godetevi questa bellissima avventura: pensate solo alla cura del vostro fisico, a reintegrare le energie spese, al recupero delle forze per la tappa successiva - a vivere la Montagna...! **Noi** vi segnaleremo il percorso, vi seguiremo con i nostri mezzi, sistemando i ristori nei punti più critici; trasporteremo i vostri bagagli e voi avrete l'unica incombenza del montaggio della vostra tenda, poi il riposo, i racconti, la cena, la notte, speriamo con le stelle... E poi **la Gara**: il percorso è bello e impegnativo, dedicato agli appassionati di Montagna con buona preparazione fisica e capacità di dosare energie e forza mentale. La carovana MaratonAlp partirà da Entracque ed attraverso Valdieri, Vinadio, Argentera, Acceglio e Pontechianale raggiungerà Crissolo dopo 15.000 mt di dislivello in salita e circa 150 km percorsi a piedi sull'arco di montagne che incorona la Provincia di Cuneo in 7 tappe tra 1500 e 3000 mt di dislivello ed uno sviluppo tra 10 e 30 km. Per ogni tappa sono previsti ristori e punti acqua e all'arrivo gli atleti saranno accolti dal calore del pubblico delle località montane, dove troveranno il ristoro finale e tutti i servizi. Ogni sera verrà effettuata la premiazione della tappa del giorno, con la consegna delle maglie da leader di classifica delle varie categorie.

chi partecipa



La gara è aperta sia ad agonisti che amatori. **Qualsiasi escursionista esperto, allenato ed in buone condizioni fisiche, può partecipare.** Sono previste classifiche separate secondo le seguenti categorie:

Agonisti: Sky-runners M/F

Amatori: Escursionisti M/F - Coppie

Per qualsiasi categoria le quote di iscrizione sono le seguenti:

€ 200 per persona entro il 20/04/2007 solo per i primi 20 iscritti (coppie € 400)

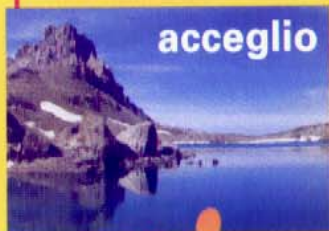
€ 300 per persona entro il 20/05/2007 - Coppie € 500

€ 400 per persona entro il 20/06/2007 - Coppie € 700

Una parte della quota di iscrizione verrà devoluta a Manitese Onlus

Eventuali accompagnatori saranno registrati versando il 50% della quota ed avranno diritto a tutti i servizi del campo base, cena e colazione. I partecipanti nella categoria agonisti dovranno presentare regolare licenza agonistica rilasciata da Federazione o Ente di Promozione Sportiva valida per l'anno in corso. I non tesserati dovranno presentare certificato di idoneità medico sportiva. La quota comprende: tassa di iscrizione, ristori e assistenza sul percorso, colazioni, cene e trasporto bagagli. Per tutti i partecipanti è previsto un ricco pacco gara con zainetto da escursionismo, materiale tecnico e prodotti alimentari. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 150 partecipanti.

Acceglio: natura incontaminata. Situato in alta val Maira, è il paradiso della natura, con innumerevoli possibilità di escursioni, di tutti i gradi di difficoltà. Nella quarta tappa della MaratonAlp i concorrenti percorreranno alcuni tratti montani spettacolari, al cospetto di monti alti oltre 3000 metri.



acceglio

5° tappa

Posta su un lago (suggestiva la passeggiata di giro lago) all'estremità della Valle Varaita, ai piedi del Monviso, è base per stupendi itinerari escursionistici ed alpinistici: maestoso il valico del colle dell'Agnello, a mt. 2748, che si affaccia sul Queiras francese. La quinta tappa di MaratonAlp sarà per i partecipanti una bella sfida!



pontechianale

6° tappa

Crissolo è il maggior centro turistico della Valle Po e la sua immagine è contraddistinta dalla stupenda figura del Monviso e dalle Sorgenti del fiume Po. Il Comune è una rinomata meta turistica sia invernale che estiva, grazie ad una strutturata offerta turistica, che si basa sulla storia, sulla cultura e sulla natura del territorio.



crissolo

FINISH

4° tappa



argentera

L'estate è ricca di feste popolari e momenti enogastronomici occitani; numerose le possibilità escursionistiche con sentieri che portano ai laghi di Roburent, Vens, Oserot: con le tappe di MaratonAlp ne avrete una assaggio! in inverno la signora incontrastata è la neve che soddisfa sia l'appassionato di sci d'alpinismo che l'amante delle piste.

3° tappa



vinadio

La tappa più dura arriverà a Vinadio dopo circa 3000mt di dislivello. D'obbligo visitare lo splendido Forte Albertino, opera militare colossale. Il Santuario di Sant'Anna, nel suggestivo vallone d'Orgials, richiama ogni anno migliaia di pellegrini. Noto fin dall'antichità è lo stabilimento termale della frazione Bagni, per le sue acque sulfuree, per i fanghi e le mufte che curano molteplici patologie.

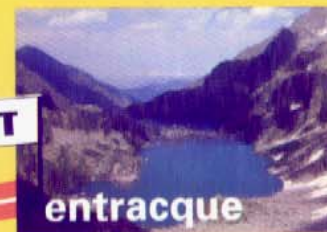
2° tappa



valdieri

La seconda tappa della MaratonAlp percorrerà l'ampia conca formata da maestose pareti calcaree, nel suggestivo ambiente montano delle Alpi Marittime, del comune di Valdieri. Il nome deriva da "Wald" cioè bosco, e compare già nel lontano XIII secolo. Ogni stagione offre spunti per farvi visita. Gli appassionati di trekking, di escursioni, di arrampicata possono compiere numerosi itinerari alla scoperta del Parco Naturale.

1° tappa



entracque

Un sorso di emozioni nel cuore delle marittime. Il prologo della domenica porterà i partecipanti nel vivo della competizione e con la prima tappa ci addenteremo nello spettacolare Parco delle Alpi Marittime.

MaratonAlp 2007 il percorso

montepremi

Ricco monte premi in denaro, viaggi e soggiorni in località montane, materiale tecnico e gastronomico. Durante la premiazione finale, a tutti i partecipanti che avranno terminato la competizione entro il tempo massimo, verrà consegnata la maglia di 'finisher' **MaratonAlp 2007**.

regolamento

Alla gara si partecipa sia singolarmente che in coppia; il prologo della domenica servirà a stabilire l'ordine di partenza per la tappa del giorno successivo.

Per ogni tappa gli atleti partiranno a gruppi di 5 per volta, in ordine invertito rispetto alla classifica; all'arrivo verrà calcolato il **punteggio** in base al tempo di percorrenza del primo arrivato ed al tempo massimo previsto e comunicato durante il briefing. Le penalità saranno sommate di giorno in giorno fino ad un massimo di 60.000 punti, oltre i quali i concorrenti potranno proseguire la gara, ma senza ulteriori aggiornamenti di classifica.

E' previsto l'obbligo per gli atleti di avere con sé l'equipaggiamento di sicurezza indicato nel regolamento e controllabile in qualsiasi momento. I concorrenti sono tenuti a:

- rispettare l'ambiente, evitando di abbandonare sul percorso di gara rifiuti di qualsiasi genere;
- seguire scrupolosamente il percorso indicato, transitando fedelmente nei punti di controllo;
- prestare soccorso ad altri concorrenti in difficoltà, dimostrando di privilegiare la sportività allo spirito competitivo;
- leggere il documento ufficiale di gara e sottoscrivere il modulo di iscrizione;
- indossare abbigliamento specifico per trekking o corsa in montagna, avendo visibile il pettorale col numero di gara.

A tutti i concorrenti verrà consegnato un documento ufficiale, il **TACCUINO DI VIAGGIO**, parte integrante del regolamento, con le indicazioni sul percorso di gara ed eventuali aggiornamenti.

In caso di condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, l'organizzazione potrà, a suo insindacabile giudizio, modificare il percorso, sospendere o rinviare la competizione.

Regolamento completo sul sito: www.maratonalp.it

Per info mail a maratonalp@libero.it o tel. 335.283276 o 335.5600241

