



TI INVITANO  
ALL'ULTRATRAIL

# "LE PORTE DI PIETRA"

72 Km



4.200 mt D+

CANTALUPO LIGURE (AL)

DOMENICA 30 SETTEMBRE 2007

h04.00

LASCIA LA STRADA. SEGUI LA TRACCIA.

## LE PORTE DI PIETRA

Gara di trail running riservata ad atleti di età superiore ai 18 anni di circa 72 km con 4200m di dislivello positivo. Percorso interamente segnalato con fettucce di colore bianco e rosso e vernice spray biodegradabile. Il tracciato di gara è costituito da sentieri di montagna, carrarecce, tratturi e comunque si snoda quasi interamente su terreno naturale fatta eccezione per il breve attraversamento di piccoli borghi abitati. Non presenta difficoltà di tipo alpinistico e tratti esposti. L'unico punto impegnativo per la notevole pendenza è il tratto iniziale in salita, compreso tra le Strette di Pertuso e la cima del monte Croci, che è classificato dal CAI di tipo EE (escursionisti esperti). Per il resto è un percorso molto vario che alterna impegnativi strappi in salita a lunghi e cornibili falsipiani. E' una gara che si basa sullo spirito ideologico del trail running ed è fatto obbligo di non gettare alcun rifiuto a terra pena la squalifica o la penalizzazione in caso di denuncia da parte di altri concorrenti od organizzatori. E' ritenuto obbligo morale soccorrere o aiutare un concorrente in evidente condizione di difficoltà.

## LA FINESTRA DI PIETRA

E' previsto un percorso ridotto di 39 km, che prenderà il via dalla località Capanne di Carrega con 1200m+ . La gara ricalca il percorso lungo e valgono per essa tutti i riferimenti fatti a proposito della Porte di Pietra. L'organizzazione provvederà a condurre i concorrenti sul luogo della partenza tramite navette.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

Lampada frontale, telo sopravvivenza, riserva d'acqua e di cibo, giubbotto impermeabile, fischietto.

## RIFORMIMENTI

E' una gara di in autosufficienza alimentare completa e l'organizzazione provvederà al rifornimento di acqua. E' previsto all'arrivo un punto di ristoro completo.

## CHECKPOINTS

Saranno collocati 5 punti per il rifornimento idrico e per la raccolta degli atleti che si debbano ritirare dalla gara:  
13,5km Roccaforte Ligure, 21km Costa Salata, 40km Capanne di Carrega, 49km Capanne di Cosola, 50km Rifugio Orsi.

## CANCELLI

Sono fissati dei tempi di passaggio massimi al di là dei quali il concorrente viene obbligato al ritiro.  
21km Costa Salata ore 8:00, 40km Capanne di Carrega ore 12:00, 49km Capanne di Cosola ore 14:00, 57km Cal dirola ore 16:00.

## PARTENZA E PETTORALI

Partenza, arrivo e luogo di ritrovo e raccolta sarà il comune di Cantalupo Ligure (AL), in prossimità del Centro Sportivo. I pettorali si ritireranno il sabato 29/09/07 dalle 10:00 alle 20:00. La partenza è fissata per il giorno 30/09/07 alle ore 4:00. Tempo previsto per l'arrivo dei primi concorrenti ore 13:00. Tempo previsto per l'arrivo degli ultimi concorrenti ore 19:00. Presso il centro sportivo è possibile usufruire dei servizi igienici e delle docce.

## ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi on-line attraverso il sito [www.gliorsi.org](http://www.gliorsi.org), sezione Porte di Pietra.

Le iscrizioni vanno inviate entro sabato 22 settembre 2007 a mezzo fax o via mail, compilando in ogni sua parte il modulo di iscrizione scaricabile dal sito

La quota di iscrizione è di € 40,00 per "Le Porte di Pietra" e di € 35,00 per "Finestra di Pietra". Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario a favore "Associazione Poliedro" alle seguenti coordinate: UNICREDIT BANCA, CIN J, ABI 02008, CAB 48671, CC 000040914880.

## PASTA PARTY

Il sabato 29/09/07 alle ore 19:00 ha inizio il pasta party per gli atleti e gli accompagnatori. E' necessaria la prenotazione da farsi tramite il modulo di iscrizione. Il costo del servizio comprendente un primo abbondante, un secondo con affettati e formaggi e dolce è fissato in € 10,00.

## ALLOGGIAMENTI

Contattando la Associazione Albergatori e Ristoratori delle Valli Borbera e Spinti è possibile contattare gli alberghi, pensioni e agriturismo dislocati nei dintorni del luogo di partenza. Tali strutture si uniformeranno ad un costo concordato di € 35,00 comprensivo pernottamento e cena tipo pasta party. E' possibile usufruire di un ampio parcheggio posto in prossimità del luogo di partenza.

## PREMI

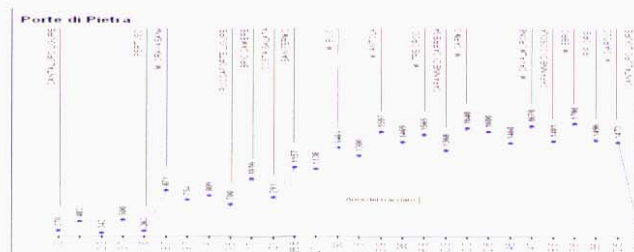
In linea con lo spirito trail, non verranno corrisposti premi in denaro. Categoria unica maschile e femminile. Sono previsti premi in natura per i primi tre classificati maschili e femminili di entrambe le competizioni. Saranno premiati il concorrente e la concorrente più anziani che avranno concluso "Le Porte di Pietra" entro il tempo limite. Pacco gara per tutti gli iscritti e premio "finisher" per chi porterà a termine la prova.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario accedere al sito internet [www.gliorsi.org](http://www.gliorsi.org) oppure [www.valborberaespinti.com](http://www.valborberaespinti.com), compilare il modulo e restituire via mail o via fax.

E' necessario inviare via fax la ricevuta del pagamento del bonifico bancario.

Il certificato medico di idoneità agonistica dovrà essere inviato contestualmente alla iscrizione a mezzo fax o via mail o per posta; potrà anche essere consegnato direttamente al momento del ritiro dei pettorali ma si ricorda che la dimenticanza nel produrre tale documento comporterà la non ammissione alla gara.



## CON IL PATROCINIO DI:

Comune di Cantalupo Ligure



Cantalupo Ligure

Comune di Alessandria



Comunità montana valli Borbera e Spinti



Provincia di Alessandria



PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Associazione Albergatori e Ristoratori Val Borbera e Spinti



Gara affiliata all'associazione Trail Running Italia

