

Trail dei tre Comuni

Sponsor Tecnico

SALOMON 

Sponsor



Oleificio Polla



Collaborazioni



Stazione di Savona

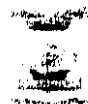
Protezione Civile



Regolamento completo e modalità iscrizioni nel sito www.albadocilia.it dove è anche attivo un forum dedicato. Informazioni anche via e-mail: albadocilia@inwind.it Per ulteriori chiarimenti sono disponibili i seguenti numeri telefonici: 339-7471765 (Maurizio Ferrero) informazioni tecniche e di percorso, 349-6430117 (Angela Deferrari) informazioni di carattere generale e di logistica (preferibilmente dalle 17.00 alle 19.00).

www.albadocilia.it

Con il patrocinio della Regione Liguria



Provincia di Savona



Comune di Albisola Superiore



Comune di Albisola Marina



Comune di Stella

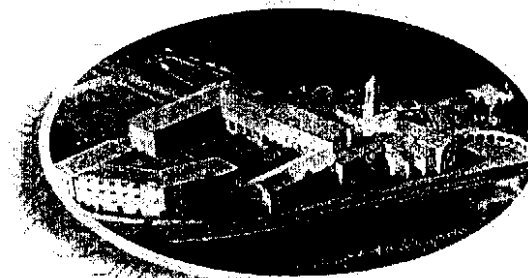


Alta Via dei Monti Liguri



Una giornata all'aria aperta
per
camminare o correre insieme

14 ottobre 2007



Santuario Nostra Signora della Pace
Albisola Superiore (SV)

ATLETICA LEGGERA
ALBA DOCCILIA

Gara competitiva

3° Raid-Trail Nostra Signora della Pace

Nuovo percorso di **45 Km competitivo** per specialisti e **non competitivo** per camminatori, con possibilità di terminare anticipatamente al **18° Km** (Stella S.Giustina) e al **36° Km** (Ellera). In questi casi un servizio navetta permetterà il rientro al punto di partenza. Un percorso caratterizzato da sentieri, strade bianche e camminamenti, con meno del 10% di asfalto e 2.000 m di dislivello (positivo e negativo). Dal mare all'Alta Via dei Monti Liguri, lungo lo spartiacque appenninico, un percorso ad anello con un susseguirsi di scorci panoramici, tra macchia mediterranea, boschi di castagni, faggete e pini marittimi.

Quota	Da	A
20 €	01 maggio 2007	Ore 24.00 del 31 agosto 2007
25 €	01 settembre 2007	Ore 24.00 del 30 settembre 2007
30 €	01 ottobre 2007	Ore 24.00 del 12 ottobre 2007

N.3 Ristori Alimentari/idrici + n.2 ristori Idrici.

Pacco gara. Medaglia in ceramica albisolese a chi terminerà il percorso.

Premi ai primi 3 assoluti uomini e alle prime 3 assolute donne.

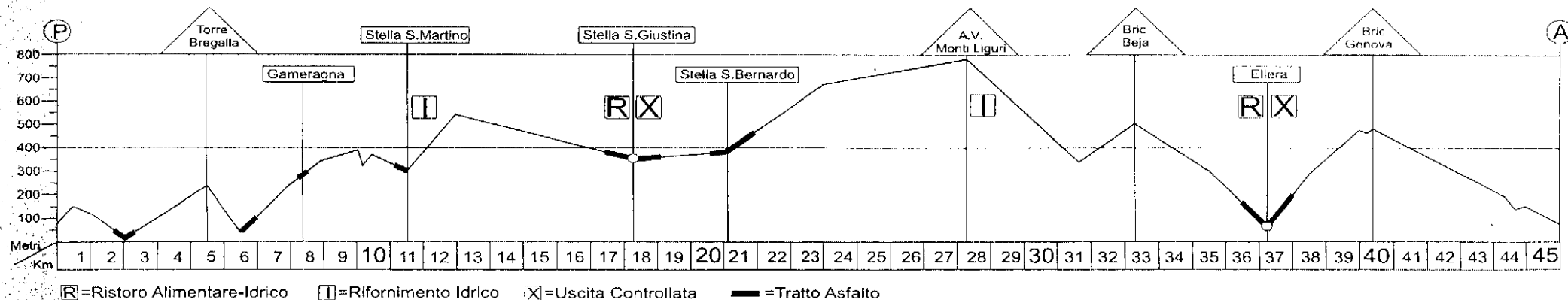
Premi ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne di ogni categoria

Premi alle prime tre squadre maschili e alle prime 3 squadre femminili (somma punti dei primi 3).

Riconoscimenti alle squadre più numerose.

Orari	
Ritrovo	05.45
Briefing	06.30
Partenza	07.00
Tempo massimo: 11.00 ore	

Categorie	
Junior /Senior	Dal 1989 al 1968
Veterani-1	Dal 1967 al 1958
Veterani-2	Dal 1957 al 1948
Veterani-3	Dal 1947 e precedenti



Marce non competitive

1° Marcia Nostra Signora della Pace

Marcia con lo stesso percorso di **45 Km** e stesse possibilità di uscita anticipata del Raid-Trail (**18° e 36° Km**), ma riservata ai camminatori.

Quota	Da	A
15 €	01 maggio 2007	Ore 24.00 del 31 agosto 2007
17 €	01 settembre 2007	Ore 24.00 del 30 settembre 2007
20 €	01 ottobre 2007	Ore 24.00 del 12 ottobre 2007

Partenza libera dalle 04.00 alle 06.00.

N.3 ristori alimentari/idrici + n.2 idrici, T-shirt della manifestazione.

Medaglia in ceramica albisolese a chi terminerà il percorso.



7° Su e giù per le Albisole

Marcia non competitiva aperta a tutti a scopo benefico di **11 Km** circa, con continue variazioni di scorci panoramici tra il mare e le colline albisolesi.

L'incasso sarà devoluto al Reparto di Pediatria e Neonatologia dell'Ospedale San Paolo di Savona, per il mantenimento del progetto "Scuola in Ospedale".

Ritrovo dalle ore 08.00 partenza ore 09.30. Previsti n.1 ristoro alimentare/idrico e n.2 idrici. Quota iscrizione 5 € e 10 € con T-shirt della manifestazione. Premii ai primi 3 uomini e 3 donne assolute e ai primi 3 di ogni categoria

3° Mini-Trail della pace

Marcia non competitiva aperta a tutti di **5 Km** per il piacere di una breve camminata all'aria aperta sulle colline albisolesi. Ritrovo dalle ore 08.00, partenza ore 09.45. N.1 ristoro alimentare/idrico e n.1 idrico.

Quota iscrizione 3 € e 8 € con T-shirt della manifestazione. Riconoscimenti ai primi 3 uomini e 3 donne assolute e ai ragazzi/e di scuole elementari e medie.