

## SCHEDA DI ISCRIZIONE - ENTRY FORM

COGNOME Last name		
NOME First name		
SESSO Sex	DATA DI NASCITA Birthdate	
NAZIONALITA' Citizenship		
INDIRIZZO address		
CAP Zip code	CITTA' City	PROVINCIA Country
TELEFONO CELLULARE Mobile phone		
E-MAIL		
N° TESSERA FIDAL (only for Italian Athletes)		CODICE SOCIETA'
NOME SOCIETA' Club		

### QUOTA DI ISCRIZIONE - Entry fee

- Iscrizione alla gara di km. 9**  
 - Quota iscrizione: entro il 21/5 euro 7 + 10 euro per cauzione chip dal 22/5 euro 10 + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso.  
 - Chiusura iscrizioni a quota 700 iscritti. Non si accettano iscrizioni di nessun tipo la mattina della gara. Le iscrizioni verranno chiuse tassativamente **Sabato 24/05 alle ore 16.00**  
*Per gli atleti non tesserati è richiesto il certificato medico di idoneità agonistica che deve pervenire in allegato all'iscrizione*
- Iscrizione non competitiva di km. 4,5**  
 - Quota iscrizioni: 5 euro + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso.  
 - Chiusura iscrizioni a quota 400 iscritti. Si accettano iscrizioni la mattina della gara fino alle h. 9.00.

### INVIO SCHEDA

Inviare la scheda di iscrizione via fax al numero: **010.565334** oppure via e-mail: **info@caruggincursa.it**

### MODALITA' DI PAGAMENTO - Method of payment

Con **Bonifico bancario: Banca Popolare di Bergamo** c/c bancario intestato a ASD Cambiaso Risso Running Team Genova n° 97595 ABI: 05428 CAB: 01400 CIN: Y IBAN: IT 97 Y 05428 01400 00000097595 inviare la ricevuta di pagamento e scheda iscrizione altrimenti l'iscrizione non è valida.

### TAGLIA MAGLIA

XL  L   
 M  S

**Data** ..... **FIRMA** .....

Per una corretta e completa registrazione dei dati, si prega di scrivere in stampatello compilando la scheda in ogni sua parte. Con la firma della presente scheda, il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 3<sup>a</sup> Caruggincursa, di essere in possesso dell'adeguata certificazione medica e di aver compiuto 18 anni, esonerando l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale. I dati personali forniti dai concorrenti saranno utilizzati per le attività istituzionali e per proporre iniziative, aggiornamenti e comunicazioni riguardanti la manifestazione "Caruggincursa". Saranno inseriti nella banca dati di Cambiaso Risso Running Team Genova. Il tutto nel rispetto della legge 196/2003. Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente il comitato organizzativo ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione all'iniziativa "Caruggincursa". La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e/o filmati vari. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

## Caruggincursa - 25 Maggio 2008

**Gara di 9 km. - partenza h. 9.00**  
 circuito da ripetere 2 volte  
 partenza dalla Nave Italia - Acquario - Bigo - Magazzini del Cotone - Mandraccio - Via Porto Antico - San Giorgio - Piazza Raibetta - San Lorenzo - Piazza de Ferrari - Vico S. Matteo - Piazza Campetto - Via Luccoli - Via Garibaldi - Via Cairoli - Via Lomellini - Via S. Luca - Piazza Banchi - Piazza Caricamento - (si passa in zona arrivo) e incomincia il 2° Giro... Bigo - Magazzini del Cotone - Mandraccio - Via Porto Antico - San Giorgio - Piazza Raibetta - San Lorenzo - Piazza de Ferrari - Vico S. Matteo - Piazza Campetto - Via Luccoli - Via Garibaldi - Via Cairoli - Via Lomellini - Via S. Luca - Piazza Banchi - e arrivo in Piazza caricamento.

**Non competitiva di 4,5 km. - partenza h. 10.15**  
 circuito 1 giro di 4,5 km.



# A.S.D. CAMBIASO RISSO RUNNING TEAM GENOVA

## organizza il 25 Maggio 2008 a Genova



**1° Trofeo CREDEM**

**Corsa su strada di km 9  
partenza ore 9.00**

**Non competitiva di km 4,5 partenza ore 10.15**

**Prove valide per il 2° Trofeo Palestre**

LAU 2008

**www.caruggincursa.it - info@caruggincursa.it**

**A.S.D. CAMBIASO RISSO RUNNING TEAM GENOVA**

**organizza**  
**Domenica 25 Maggio 2008**  
**3<sup>^</sup> Caruggincursa**

**1° Trofeo CREDEM**

Partenza dalla Nave Italia zona Acquario  
Corsa su strada di km 9 partenza h. 9.00  
Non competitiva di km 4,5 partenza h. 10.15  
Prove valide per il 2° Trofeo Palestre

la caruggincursa corre per **ORTO INSIEME** per devolvere parte del ricavato a favore dei bambini del Gambia attraverso il progetto TNT/World Food Program

**informazioni generali**

- La gara si disputerà Domenica 25 Maggio 2008 con qualsiasi condizione atmosferica
- **Ritrovo e arrivo** gara in Piazza Caricamento
- **Partenza gara** di 9 km alle ore **9.00** dal molo della Nave Italia (a fianco all'Acquario)
- **Partenza non competitiva** di 4,5 km alle ore **10.15** dal molo della Nave Italia
- **Personale e controlli** lungo tutto il percorso
- **Km segnati e ristoro** lungo il percorso e all'arrivo posto in Piazza Caricamento
- **Ritiro** pettorali, pacco gara e chip presso la palestra del **Mandraccio** Sabato 24/5 dalle 10.30 alle 18.00 e Domenica 25/5 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. **Deposito borse** (non custodito) presso il **Mandraccio**
- Per favorire gli organizzatori si consiglia di ritirare il **pettorale nella giornata di Sabato**
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione
- L'organizzazione si riserva di poter variare il regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore
- Saranno classificati tutti gli atleti/e che taglieranno il traguardo con il pettorale ben visibile che non potrà essere né manomesso né ridotto pena la squalifica
- Cronometraggio automatico con chip a cura della **Timing Data Service**
- Classifica disponibile la sera stessa sul sito [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)

**corsa di 9 km**

- La gara è valida come prova del **1° Trofeo Cambiaso Risso** e del **3° Trofeo Genova di corsa**
- **Percorso ad anello di 4,5 km chiuso totalmente al traffico** da ripetersi 2 volte, dopo la partenza si prenderà la strada che costeggia il Bigo, i Magazzini del Cotone, via Porto Antico, via San Lorenzo, Piazza de Ferrari, vico S. Matteo, via Luccoli, via Garibaldi, via Cairoli, via Lomellini, via S. Luca, Piazza Caricamento e via al secondo giro in direzione Bigo per lo stesso percorso appena descritto e per concludere la gara in Piazza Caricamento
- **Iscrizioni:** la gara è aperta agli atleti tesserati nell'anno solare 2008 alla Fidal o ad altri Enti di promozione sportiva. Gli atleti non tesserati potranno partecipare solo consegnando all'iscrizione fotocopia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica
- **Pacco gara** e maglietta della manifestazione
- **Quota iscrizione:** entro il **21/5** euro 7 + 10 euro per cauzione chip dal **22/5** euro 10 + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso
- **Chiusura iscrizioni** a quota **700 iscritti**. Non si accettano iscrizioni di nessun tipo la mattina della gara. Le iscrizioni verranno chiuse tassativamente **Sabato 24/05 alle ore 16.00**

**Non competitiva di 4,5 km**

- **Percorso** di km 4,5 totalmente chiuso al traffico e uguale ad un solo giro della gara di 9 km.
- **Partenza** alle ore **10.15** dal molo della Nave Italia (a fianco all'Acquario)
- **Iscrizioni:** la non competitiva è aperta a tutti non occorre il certificato medico
- **Premi** per i primi tre uomini e le prime tre donne classificate / Premi a sorteggio
- **Quota iscrizioni:** 5 euro + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso
- **Pacco Gara:** a tutti gli iscritti maglietta della manifestazione
- **Chiusura iscrizioni** a quota **400 iscritti**. Si accettano iscrizioni la mattina della gara fino alle h. 9.00 presso il Mandraccio

**Premi primi 3 classificati uomini e 3 classificate donne corsa di km 9**

**PREMI UOMINI**

- 1° R.S. di 200 euro + materiale sportivo
- 2° R.S. di 150 euro + materiale sportivo
- 3° R.S. di 100 euro + materiale sportivo

**PREMI DONNE**

- 1° R.S. di 100 euro + materiale sportivo
- 2° R.S. di 75 euro + materiale sportivo
- 3° R.S. di 50 euro + materiale sportivo

**Premi di categoria corsa di km 9**

**Categorie Maschili**

- under 30 50 - 54
- 30 - 34 55 - 59
- 35 - 39 60 - 64
- 40 - 44 65 e oltre
- 45 - 49

**Categorie Femminili**

- under 30
- 30 - 39
- 40 - 49
- 50 e oltre

**Premiati il 1° 2° 3°** di ogni categoria con materiale sportivo

**Trofeo Palestre** (riservato solo alle palestre) Coppa alla prime 3 palestre per il maggior numero di atleti iscritti (minimo 5 atleti per palestra) alle due manifestazioni

**Modalità d'iscrizione**

**Telefonicamente:** 349.1371964 (Pelloni) - 349.0521856 (Satta) - 348.6044948 (Codella)  
Nella giornata del 24/5 si accettano solo le iscrizioni telefoniche  
**Via fax** entro il 23/5 inviando la scheda ai numeri **fax 010.565334 - fax 010.5714249**  
**Via email** entro il 23/5 riportando i dati richiesti nella scheda di iscrizione a [info@caruggincursa.it](mailto:info@caruggincursa.it)  
Con **Bonifico bancario: Banca Popolare di Bergamo** c/c bancario intestato a ASD Cambiaso Risso Running Team Genova n° 97595 ABI: 05428 CAB: 01400 CIN: Y IBAN: IT 97 Y 05428 01400 000000097595  
inviare la ricevuta di pagamento e scheda iscrizione altrimenti l'iscrizione non è valida

Le iscrizioni possono essere effettuate direttamente presso il negozio di articoli sportivi **"ADRENALINA SPORT"** in via Maragliano, 20, Genova tel 010/5536368  
**Lo stato della propria iscrizione sarà verificabile sul sito [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)**

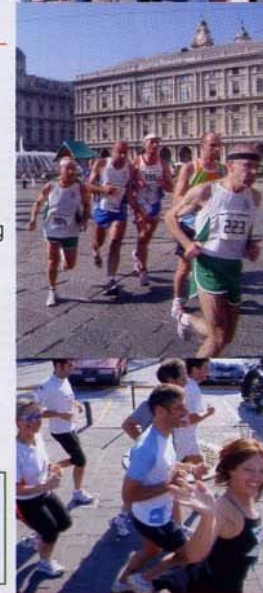
**Alberghi convenzionati**

**Hotel Alexander** - Via Bersaglieri d'Italia, 19 - Tel. 010.261371  
**Hotel Genziana** - Vico Mele, 7 - tel. 010.2474240

**A.S.D. CAMBIASO RISSO RUNNING TEAM GENOVA vi aspetta:**  
il 13/07/08 al 3<sup>^</sup> Memorial Queirolo di 8,5 km a Ferrada di Moconesi (Ge) per "La corsa di Fede"  
il 28/09/08 alla 1<sup>^</sup> Salita alla Guardia di 8 km alla Gaiazza (Ge) lungo il percorso della ex - Guidovia  
per informazioni: [www.cambiasorissorunning.it](http://www.cambiasorissorunning.it)



La maglietta della Gara



25  
M  
a  
g  
g  
i  
o  
2  
0  
0  
8

info: Pelloni 349.1371964 - Satta 349.0521856 - Codella 348.6044948 - Fax 010.565334 - 0105714249 - [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it) - [info@caruggincursa.it](mailto:info@caruggincursa.it)

## ISCRIZIONI APERTE

Lo staff della **CAMBIASO RISSO RUNNING TEAM GENOVA** ti aspetta il prossimo **25 Maggio** a Genova per correre la **3<sup>a</sup> Caruggincursa – 1° Trofeo Credem**. Abbiamo ritoccato il percorso per renderlo ancora più scorrevole affascinante e protetto dal traffico: partenza dal scenografico molo a fianco della **Nave Italia (Acquario)** e il traguardo posto in **Piazza Caricamento** a fianco del palazzo S. Giorgio.

- Corsa su strada **km 9** partenza h. 9.00
- Non competitiva di **km 4,5** partenza h. 10.15
- prove valide per il 2° **Trofeo Palestre**

**La manifestazione** è diventata negli anni un appuntamento irrinunciabile per il movimento podistico ligure; abbiamo iniziato nel 2005 con l'edizione n° 0 e in occasione dell'ultima edizione del 2007 sono state superate le 950 iscrizioni, posizionando la manifestazione ai primi posti delle gare regionali per maggior numero di partecipanti.

La **Caruggincursa** è un'emozione irripetibile per i podisti che infatti avranno la possibilità di immergersi nei vicoli del centro storico di Genova unici al mondo, (attraversando le zone S. Lorenzo con il Duomo, Piazza de Ferrari con la fontana e il Palazzo Ducale, vico S. Matteo, via Luccoli, via Garibaldi (Patrimonio dell'Unesco), via San Luca, Piazza Banchi, Piazza Caricamento) e di toccare con mano la storia, la cultura e l'arte del capoluogo ligure e allo stesso tempo scoprire i capolavori dell'architettura moderna attraversando l'area del Porto Antico, l'Expo, Acquario e i magazzini del cotone.

### Informazioni generali

La gara si disputerà Domenica 25 Maggio 2008 con qualsiasi condizione atmosferica.

- **Ritrovo gara** in Piazza Caricamento alle ore 7.00.
- **Arrivo** posto in Piazza Caricamento
- **Partenza gara di 9 km** alle ore 9.00 dal molo della Nave Italia (a fianco all'Acquario)
- **Partenza non competitiva di 4,5 km** alle ore 10.15 dal molo della Nave Italia

**Ritiro pettorali, pacco gara e chip** presso la palestra del Mandraccio (in zona Porto Antico)  
Sabato 24/5 dalle 10.30 alle 18.00 e Domenica 25/5 dalle ore 7.00 alle ore 8.30.

Per favorire gli organizzatori si consiglia di ritirare il pettorale nella giornata di Sabato.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione si riserva di poter variare il regolamento per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore.

Saranno classificati tutti gli atleti/e che taglieranno il traguardo con il pettorale ben visibile che non potrà esserene manomesso nè ridotto pena la squalifica. Cronometraggio automatico con chip a cura della Tds.

Classifica disponibile la sera stessa sul sito: [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)

### Regolamento gara di 9 km

La gara è valida come prova del **1° Trofeo Cambiaso Risso** e del **3° Trofeo Genova di corsa**

**Percorso** ad anello di 4,5 km chiuso totalmente al traffico da ripetersi 2 volte

Dopo la partenza si prenderà la strada che costeggia il Bigo, i Magazzini del Cotone, via Porto Antico, via San Lorenzo, Piazza de Ferrari, vico S. Matteo, via Luccoli, via Garibaldi, via Cairoli, via Lomellini, via S. Luca, Piazza Caricamento e **via al secondo giro** in direzione Bigo per lo stesso percorso appena descritto e per giungere a braccia alzate in Piazza Caricamento.

**Iscrizioni:** la gara è aperta agli atleti tesserati nell'anno solare 2008 alla Fidal o ad altri Enti di promozione sportiva. Gli atleti non tesserati potranno partecipare solo consegnando all'iscrizione fotocopia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica.

Pacco gara e maglietta della manifestazione a tutti gli iscritti

**Quota iscrizione:** entro il **21/5 euro 7** + 10 euro per cauzione chip  
dal **22/5 euro 10** + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso.

**Chiusura iscrizioni a quota 700 iscritti.**

Non si accettano iscrizioni di nessun tipo la mattina della gara.  
Le iscrizioni verranno chiuse tassativamente Sabato 24/5 alle ore 16.00

### **Regolamento non competitiva di 4,5 km**

**Partenza** alle ore 10.15 dal molo della Nave Italia (a fianco all'Acquario)  
**Percorso** di 4,5 km chiuso totalmente al traffico. Dopo la partenza si prenderà la strada che costeggia il Bigo, i Magazzini del Cotone, via Porto Antico, via San Lorenzo, Piazza de Ferrari, vico S. Matteo, via Luccoli, via Garibaldi, via Cairoli, via Lomellini, via S. Luca, per concludere in Piazza Caricamento

Iscrizioni: la non competitiva è aperta a tutti (non occorre il certificato medico)

A tutti gli iscritti maglietta della manifestazione

Premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificate / Premi a sorteggio  
**Quota iscrizione:** 5 euro + 10 euro per cauzione che verrà restituita all'arrivo alla riconsegna del chip stesso.

**Chiusura iscrizioni a quota 400 iscritti.**

Si accettano le iscrizioni la mattina della gara fino alle h. 9.00 presso la palestra del Mandraccio.

#### **Modalità d'iscrizione**

- **Telefonicamente** : 349.1371964 (Pelloni) - 349.0521856 (Satta) - 348.6044948 (Codella)

#### **Nella giornata del 24/5 si accettano solo le iscrizioni telefoniche**

- **Via fax** entro il 23/5 inviando la scheda ai numeri fax 010.565334 – fax 010.5714249

- **Via email** [info@caruggincursa.it](mailto:info@caruggincursa.it) entro il 23/5 riportando i dati richiesti nella scheda di iscrizione pubblicata sul sito [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)

- Con **Bonifico bancario**: Banca Popolare di Bergamo c/c bancario intestato a ASD Cambiaso Risso Running Team Genova n° 97595 ABI: 05428 CAB: 01400 CIN: Y IBAN: IT 97 Y 05428 01400 000000097595 inviare la ricevuta di pagamento e scheda iscrizione via fax o via email altrimenti l'iscrizione non è valida.

Le iscrizioni possono essere effettuate direttamente presso il negozio di articoli sportivi  
"ADRENALINA SPORT" in via Maragliano, 20, Genova tel 010/5536368

Lo stato della propria iscrizione sarà verificabile sul sito [www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)

*Gli organizzatori Cambiaso Risso Running Team Genova*

[www.caruggincursa.it](http://www.caruggincursa.it)

[info@caruggincursa.it](mailto:info@caruggincursa.it)

**Informazioni** : 349.1371964 (Pelloni) - 349.0521856 (Satta) - 348.6044948 (Codella)