

**Gruppo  
Escursionistico  
La Ginestra**

**S.M.S.  
Pace e Lavoro**



**Podistica  
Savonese**



**Comune di  
Vado Ligure**



**Provincia di  
Savona**

**A.N.P.I.  
DEL VADESE**

**V.A.B.  
Protezione Civile**

# **4<sup>a</sup> COPPA CARLO ASCHERO** **TRAIL RUN DI VADO LIGURE**

**Trail Run 32,3 km e 20,6 km**

**Minitrail 7,6 km**

**Baby Run 2 km**

**Domenica 4 maggio 2008**

**Ritrovo ore 7.30 presso la S.M.S. Valle di Vado**

**Partenza ore 9**

Maglietta tecnica per i primi 180 iscritti al trail run. Medaglia ricordo per tutti i finisher. Premi in materiale tecnico sportivo ai primi 30 classificati uomini e donne dei due percorsi trail run e ai primi 10 classificati del minitrail.



***L'atleta iscritto al trail lungo (32,3 km), giunto al check point delle Rocche Bianche, può decidere di accorciare il percorso proseguendo sul trail breve (20.6 km), senza rinunciare alla classifica finale.***

Quota iscrizione trail run: 10 € prima del 10 aprile 2008, 15 € dal 10 aprile al 2 maggio (da versare sul conto corrente postale 66028721 intestato a "Podistica Savonese, Stadio Chittolina, c.p. 166, 17047 Vado Ligure"), o 20 € da versare all'iscrizione sabato 3 e domenica 4 maggio entro le 8.30. Quota minitrail: 5 €, da versare il giorno della gara. Iscrizione gratuita per i bambini, nati dal 1995, che corrono la Baby Run.

Regolamento, percorsi e molte altre informazioni sul sito web [www.podisticasavonese.it](http://www.podisticasavonese.it)

## **SCHEDA ISCRIZIONE COPPA ASCHERO (inviare via fax 019 2892248)**

Cognome: .....Nome: .....Nato il: .....

Società sportiva: : .....e-mail: .....

Gara:  trail lungo 32,3 km     trail corto 20,6 km     camminata 7,6 km     baby run 2km

Data .....

Firma .....

Con la firma della presente scheda dichiaro di conoscere e accettare il regolamento della manifestazione. Dichiaro inoltre espressamente sotto la mia responsabilità di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale per danni che potrebbero accadere a voi o a Terzi (persone, cose o animali), prima, durante e dopo la gara. Ai sensi del D. Lsg. 196 del 30/06/2003 accetto espressamente che l'organizzazione utilizzi i dati personali sopra dichiarati per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione della gara.



Nato a Savona nel 1910, Carlo Aschero divenne presto provetto operaio della Scarpa & Magnano: sin da giovane fu uno dei primi iscritti alla sezione di Savona del CAI e, per le sue attitudini sportive, fu avviato sotto il regime fascista ad Asiago come istruttore di sci. Aderì al partito comunista, e, dopo l'armistizio, partecipò alla lotta partigiana, dove rivestì incarichi di organizzatore e mediatore. Conosciuta l'esperienza delle donne spagnole dei "Gruppi pro Spagna", ne intese l'importanza promuovendo conseguentemente la costituzione dei gruppi di difesa delle donne, nel cui contesto indicò come primo nome quello di Clelia Corradini. Assunse incarichi speciali, come quello di interlocutore di delegazione straniera: storico fu l'incontro a Mioglia con la delegazione inglese guidata dal comandante Bell. Commissario politico della Divisione Gramsci dal 1944, il 5 aprile 1945 terminò la sua breve vita a Vado, quando, in località Bricchetto, venne fatto prigioniero e ucciso mentre cercava di prendere contatto con le formazioni partigiane locali.

Il percorso esistenziale di Carlo Aschero è segnato da un profondo impegno sociale e di lotta per la libertà che non poteva separarsi dall'amore verso tutto ciò che è vita, come la natura e lo sport; non è retorica tornare a ricordarlo.



Il Sindaco  
CARLO GIACOBBE

Il Comune di Vado Ligure, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese, organizza per domenica 4 maggio 2008 la 4ª edizione della "Coppa Aschero".

La manifestazione podistica si articola in quattro gare:

1. Trail Run Lungo (32.3 km)
2. Trail Run Corto (20.6 km)
3. Camminata (7.6 km)
4. Baby Run (2 km)

#### OPZIONE PERCORSO

L'atleta che è iscritto al trail lungo (32.3 km), giunto al check point delle Rocche Bianche, può decidere di accorciare il percorso proseguendo sul trail breve (20.6 km), senza rinunciare alla classifica finale.

#### PARTECIPAZIONE

La Coppa Aschero Trail Run è aperta a tutti gli atleti maggiorenni in regola con le visite mediche di idoneità previste dalle vigenti norme sanitarie e relative modifiche.

Per la Camminata è sufficiente possedere l'idoneità ad attività sportiva non agonistica ed età superiore a 13 anni.

Possono partecipare al Baby Run i ragazzi nati dopo il 1º gennaio 1995.

Il partecipante solleva, in ogni caso, da ogni responsabilità la Podistica Savonese circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo e adeguatamente.

#### ISCRIZIONE

QUOTA ISCRIZIONE:

Iscrizione Coppa Aschero Trail Run:

- 10 € prima di giovedì 10 aprile 2008.
- 15 € da giovedì 10 aprile a venerdì 2 maggio 2008.
- 20 € sabato 3 e domenica 4 maggio 2008 entro le ore 8:30.

Il pagamento della somma relativa all'iscrizione deve essere eseguito a mezzo versamento sul conto corrente postale n° 66028721 intestato a "Podistica Savonese, Stadio F. Chittolina c.p. 166, 17047 Vado Ligure".

Iscrizione Camminata: 5 €, da versare il giorno della gara all'atto dell'iscrizione.

Iscrizione Baby Run: gratis.

#### MODALITÀ ISCRIZIONE:

L'iscrizione alla Coppa Aschero Trail Run potrà avvenire nelle seguenti modalità:

- a) inviando via fax al n° 019/2892248 la scheda di iscrizione in calce al volantino.
- b) on line dalla pagina web di iscrizione.
- c) presso il negozio SPORTART di Savona in via Trilussa 20r.

L'iscrizione sarà confermata solo dopo l'invio via fax (n° 019/2892248) o e-mail (staff@podisticasavonese.it) di copia del versamento su c/c postale della quota di iscrizione.

#### RITROVO E ORARI

Le gare in programma si svolgeranno a Vado Ligure il 4 maggio 2008, con partenza dalla S.O.M.S. di Valle di Vado in via Piave.

- ore 07:30 ... Ritrovo e ritiro pettorali
- ore 08:30 ... Chiusura iscrizioni
- ore 08:30 ... Briefing
- ore 09:00 ... Partenza Coppa Aschero Trail Run (32.3 e 20.6 km)
- ore 09:15 ... Partenza Baby Run (2 km)
- ore 09:15 ... Partenza Camminata (7.6 km)
- ore 13:00 ... Premiazioni

#### TEMPO MASSIMO

Tempo limite finale: 5 ore. Tempo limite intermedio alle Rocche Bianche: 2 ore.

N.B.: chi transita al check point delle Rocche Bianche dopo le ore 11 non può proseguire sul percorso del trail lungo (32.2 km) verso Colla San Giacomo, ma deve tornare sul percorso del trail breve (20.6 km).

#### PREMI

A tutti i finisher sarà consegnata una medaglia. Ai primi 180 iscritti alla Coppa Aschero Trail Run verrà donata una maglietta tecnica. Saranno premiati i primi 30 arrivati, maschi e femmine, della Coppa Aschero Trail Run, con classifiche separate per i due percorsi, lungo (32.3 km) e breve (20.6 km). Premi anche per i primi 10 arrivati della Camminata.

#### INFORMAZIONI

Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Savonese

Campo sportivo Chittolina - Via Diaz, 33

e-mail: staff@podisticasavonese.it - web: www.podisticasavonese.it

tel: 019/2892250 - fax: 019/2892248

GEOTEA

Sede amministrativa e recapito postale:

via Tommaseo, 44  
17047 VADO LIGURE (SV)  
tel. 019.21587  
telefax 019.885188

Impianto:

Località Bossarino  
17047 VADO LIGURE (SV)  
tel. 019.886880 (r.a.)  
telefax 019.886362

BOSSARINO

Località Boscaccio -  
17047 VADO LIGURE (SV)  
tel. 019.886563 - fax 019.886151  
www.ecosavona.it - e-mail: ecosavona@geotea.it

ECOSAVONA

Ferramenta e ancora di più...

BRUZZONE s.r.l.

Negozio:  
Via Piave, 70/A - VADO LIGURE (SV)  
Sede Legale:  
Via Piave, 68/1 - VADO LIGURE (SV)  
Tel. 019 886290 - Fax 019 880750