

olos
centro medico sportivo

soma
a techne
psyché
latros

 *Il tutto...l'atleta
dall'anima al corpo*

UN CORRETTO APPROCCIO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA

Giovedì 26 giugno 2008

Ore 19.30

c/o **SPORTART**

Via Trilussa

17100 SAVONA

PROGRAMMA

Ore 19.30 Cocktail di benvenuto

Ore 20.00

Utilizzo dell'holter metabolico Armband per il calcolo del dispendio energetico

Dott.ssa M. Liberatori

Ore 20.30

E.M.D.R.: un nuovo approccio psicologico per il superamento dei traumi e per lo sviluppo delle prestazioni eccellenti nello sport

Dott.ssa C. Guatti – *Psicologa*
Dott.ssa V. Valentini – *Psicologa,
Psicoterapeuta*

Ore 21.00

Studio, prevenzione e cura delle alterazioni patologiche del piede e della postura nell'atleta

Dott.ssa E. Spallina – *Podologo*