

CROSS ALTOPIANO DELLE MANIE

16 MARZO 2008

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER

ORARI

Ore 9.00	ritrovo e <u>conferma iscrizioni</u>	
Ore 10.00	MM35 + MM40.....	km 6
Ore 10.30	MM45 + MM50.....	km 6
Ore 11.00	MM55 e oltre.....	km 6
Ore 11.30	Tutte le categorie Femminili.....	km 4

Gare di contorno giovanili provinciali

Ore 11,15	Ritrovo e <u>conferma iscrizioni</u>	
Ore 12.15	Esordienti M-F (anni 97-98)	km 0,600
Ore 12.25	Ragazzi e Ragazze	km 1.0
Ore 12.40	Cadetti e cadette	km 2.0

**Iscrizioni (anche per le gare giovanili)
entro le 21.00 di giovedì 13 marzo all'indirizzo
E-Mail Primodel@alice.it oppure al Fax N°019-694121**

Ritrovo presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie

(per chi proviene dall'autostrada ,uscita al casello di Spotorno e seguire le indicazioni per Vezzi Portio-Voze-le Manie)

Chi desiderasse fermarsi a pranzare al ristorante può prenotare al numero 019-698473 (solo prenotazioni non iscrizioni)

N.B. Atleti delle categorie assolute (A-J-S) o atleti tesserati in altre regioni NON possono gareggiare.

N.B.Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa.

REGOLAMENTO CDS CROSS MASTER 2008

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti/e tesserati alla categoria Master.

Gli atleti tesserati alla categoria Amatori possono partecipare, ma non portano punti alla classifica del CDS

E non è previsto per loro il titolo di campione Regionale

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e per classificarsi deve schierare un minimo di 4 atleti/e.

Norme di classifica valida per il CDS

Le Società per classificarsi devono schierare un minimo di 4 atleti/e ed avere almeno un atleta classificato per fascia d'età.

Porta punti alla Società l'atleta miglior classificato per fascia d'età.

Le fasce d'età sono così divise:

a) M1 relativa alle categorie accorpate M35-M40 e F1 relativa alle categorie accorpate F35-F40

a) M2 relativa alle categorie accorpate M45-M50 e F2 relativa alle categorie accorpate F45-F50

a) M3 relativa alle categorie accorpate M55 e oltre e F3 relativa alle categorie accorpate F55 e oltre.

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati seguenti punteggi (1 al primo, 2 al secondo, 3 al terzo...).

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.