



FREE RUNNER

EDIZIONE DI INVIED

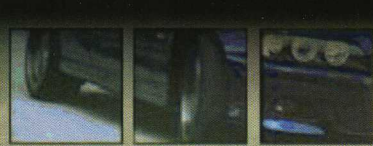
19 OTTOBRE 2008
ALESSANDRIA



www.marengomarathon.it
By PROMuoversi



Michelin. Il modo migliore di avanzare.



REGOLAMENTO Il settore podismo AICS, la Lega di Atletica Leggera UISP e il G.S. Dilettantistico Lonardo organizzano l'8^a edizione della MARENGO MARATHON, manifestazione nazionale rivolta alla promozione della pratica del podismo. RISERVATA A TUTTI i tesserati EPS e FIDAL **appartenenti all'area promozionale** (AMATORI M/F e MASTER M/F), come previsto dalla Convenzione EPS-FIDAL.

I possessori del solo certificato medico di idoneità sportiva agonistica dovranno, all'atto dell'iscrizione, richiedere il tesseramento AICS/UISP 2008 (valido 12 mesi) al costo di € 5.50, direttamente all'Organizzazione; in tal caso, unitamente alla scheda di iscrizione, dovranno tassativamente inviare copia del certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

Altro tipo di partecipazione potrà avvenire solo a titolo non competitivo, correndo con un pettorale riportante la dicitura "non competitivo" e senza rientrare in nessuna classifica.

La gara avrà luogo Domenica 19 ottobre 2008 con qualsiasi condizione di tempo. RITROVO a partire dalle ore 8 presso il Centro Sportivo dello Stabilimento MICHELIN a Spinetta Marengo (AL). **Partenza ore 10.** Il percorso, di km 42.195, km 21.097 e km 10 non competitivi è numerato km per km, con servizio di spugnaggio come da regolamento FIDAL.

ISCRIZIONI ALLA MARATONA A 10 EURO FINO AL 30 GIUGNO

Per la **MARATONA** la quota di iscrizione è di 20 euro, ridotta a 15 euro per quelle che perverranno entro il 30/09.

Per la **MEZZA MARATONA** la quota di iscrizione è di 12 euro, ridotta a 10 per quelle che perverranno entro il 30/09.

Per la **NON COMPETITIVA** la quota è fissata in 10 euro.

CHIUSURA ISCRIZIONI 17 OTTOBRE 2008.

COME ISCRIVERSI

1. Fare il versamento tramite c/c postale n. 38079943 intestato a G.S. Lonardo Marengo Marathon, oppure bonifico bancario CR Alessandria intestato a G.S. LONARDO - IBAN IT58 R 06075 10400 00000005 1947

2. Inviare la scheda di iscrizione compilata e la ricevuta di pagamento al n. 0131/445344 o info@promuoversi.it

RITIRO PETTORALE: sabato 18/10 dalle ore 15 alle ore 19 e Domenica 19 dalle ore 8 alle ore 9:30.

L'ISCRIZIONE COMPRENDE: Pacco Gara, Pettorale, CHIP, Buono Pasta Party, Assistenza Medica e Tecnica, Attestato* con tempo e posizione d'arrivo (* solo per la maratona)

PERCORSO a giro unico sia per la maratona che per la mezza. Partenza/Arrivo presso il Centro Sportivo dello Stabilimento MICHELIN. Tracciato piatto ad eccezione di 2 cavalcavia autostradali posti al 16° e 28° km. Percorso comune per maratona e mezza fino al 16° km.

La non competitiva si dividerà dalle altre 2 gare al 5° km.

TEMPO LIMITE: 5h

RISTORI: KM 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40

SPUGNAGGI: KM 7.5, 12.5, 17.5, 22.5, 27.5, 32.5, 37.5

COME ARRIVARE: Uscita autostradale Alessandria Est al casello a destra in direzione Genova dopo 3 km arrivo in zona corsa. Se si proviene da Genova al casello Sud seguire per Alessandria poi direzione Novi Ligure, dopo 3 km ai piedi del cavalcavia a destra per **Stabilimento MICHELIN.**

INFORMAZIONI TURISTICHE

Prenotazioni alberghiere presso l'Hotel Marengo* * * *

- pensione completa a 65 euro;

- cena, pernottamento e colazione a 50 euro

ALLE PRIME 50 PRENOTAZIONI ISCRIZIONE GRATUITA

42,195 MARATONA MASCHILE

Saranno premiati con buono acquisto i primi 3 delle seguenti categorie: Amatori, Master 35, Master 40, Master 50, Master 55, Master 60, Master 65

1° B.A.V. 150 euro 2° B.A.V. 100 euro 3° B.A.V. 75 euro

In aggiunta ai primi 3 della classifica generale Bonus B.A.V. di 100 euro

Ulteriore Bonus B.A.V. di 100 euro ai classificati sotto le 2h 30'

Riconoscimento a tutti i classificati sotto le 3h 15'

42,195 MARATONA FEMMINILE

Saranno premiate con buono acquisto le prime 3 delle seguenti categorie:

Amatori, Master 35, Master 50

1° B.A.V. 150 euro 2° B.A.V. 100 euro 3° B.A.V. 75 euro

In aggiunta alle prime 3 della classifica generale Bonus B.A.V. di 100 euro

Ulteriore Bonus B.A.V. di 100 euro alle classificate sotto le 3h

Riconoscimento a tutte le classificate sotto le 4h

21,097 MEZZA MARATONA MASCHILE

Saranno premiati con buono acquisto i primi 3 delle seguenti categorie:

Amatori, Master 35, Master 40, Master 50, Master 55, Master 60, Master 65

1° B.A.V. 100 euro 2° B.A.V. 75 euro 3° B.A.V. 50 euro

In aggiunta ai primi 3 della classifica generale Bonus B.A.V. di 100 euro

Ulteriore Bonus B.A.V. di 50 euro ai classificati sotto le 1h 10'

Riconoscimento a tutti i classificati sotto le 1h 30'

21,097 MEZZA MARATONA FEMMINILE

Saranno premiate con buono acquisto le prime 3 delle seguenti categorie:

Amatori, Master 35, Master 50

1° B.A.V. 100 euro 2° B.A.V. 75 euro 3° B.A.V. 50 euro

In aggiunta alle prime 3 della classifica generale Bonus B.A.V. di 100 euro

Ulteriore Bonus B.A.V. di 50 euro alle classificate sotto l'1h 20'

Riconoscimento a tutte le classificate sotto le 2h

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome _____

Nome _____ Anno _____

Indirizzo _____

Città _____ Cap _____ Prov _____

Società _____

Tessera n. _____ aics uisp fidal altro

Categoria M: Amatori M35 M40 M50 M55 M60 M65

Categoria F: Amatori F35 F50

MARATONA MEZZA MARATONA PASSEGGIATA

Pettorale n. _____ (Riservato all'organizzazione)

Firma _____ Data _____

Con la firma dichiara di conoscere ed accettare il regolamento MARENGO MARATHON. Con la trasmissione del suo nominativo, Lei conferisce il proprio assenso al trattamento dei suoi dati personali, nel rispetto della normativa sulla tutela della privacy ai sensi della L. 675/96

INFORMAZIONI

Via Tortona 26 - 15100 Alessandria

Tel e Fax 0131/445344 - 340 2819599

info@promuoversi.it - www.marengomarathon.it