

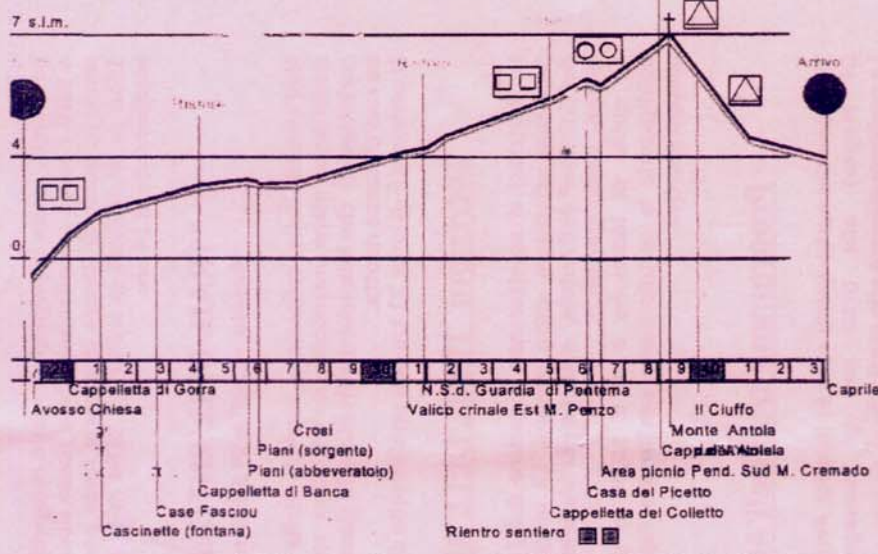
TRAIL DELL' ANTOLA

DOMENICA
15
GIUGNO
2008



Altimetrico

di Km. 22



M. ANTOLA

CAPRILE

Casa Picchetto
Capp. di Colletto

Madonna d. Guardia
di PENTEMA

PENZO

CROSI

PIANI

Capp. Banca

Capp. di Goira

CAPP. BANCA

AVOSSO



CAPP. di PENTEMA



9ª Edizione LA RIGANTOCA

Maratona dell'Antola

2ª Edizione

TRAIL DELL'ANTOLA

Avosso – Caprile

in collaborazione con

C.A.I. Sez. di Sampierdarena

F.I.E. Comitato Regionale Ligure

Ente Parco Regionale Antola



Domenica 15 giugno 2008

43 km +/- 3100

22km +/- 1187 m

**Maratona dell'Antola
ECOMARATONA n° 2**

Righi – M. Antola – Caprile 9ª Edizione

La manifestazione, unica nel suo genere per l'escursionismo genovese, è organizzata su iniziativa del CAI – Sezione di Sampierdarena, del Comitato Regionale Ligure della F.I.E. e dell'Ente Parco Regionale Antola, sotto il Patrocinio della Regione Liguria, Provincia e Comune di Genova.

Consiste in una lunga traversata per monti, per valli ed antiche caratteristiche borgate, fra le alture di Genova ed il M. Antola, terminando al limitare della Provincia nei pressi del Lago Brugneto.

La marcia, molto impegnativa, non è competitiva; aperta quindi a tutti i buoni camminatori che a passo libero, marcia o corsa, siano in grado di dosare le proprie forze per gli oltre 43 km, i 1950 m di dislivelli in salita e i 1150 m in discesa, da coprire mediamente in 14 ore.

"TRAIL DELL'ANTOLA "

Avosso – Caprile 2ª Edizione

Nell'ambito della collaudata formula della Rigantoca, anche quest'anno viene introdotta un'iniziativa sportiva dedicata ai partecipanti che intendono affrontare la classica manifestazione su una distanza ridotta.

Il percorso è di circa 22 km con un dislivello di 1187 m.

Iscrizioni TRAIL DELL'ANTOLA

Le iscrizioni si accetteranno a partire dal 2 maggio 2008 e si potranno effettuare entro venerdì 13 giugno presso la sede del C.O. Trail dell'Antola, o anche per via telematica all'indirizzo e-mail. vamereta@tin.it.

La quota di iscrizione è di € 15,00 e per gli agonisti è obbligatoria la certificazione sanitaria o l'appartenenza ad un gruppo sportivo.

Programma trail dell'Antola

Il ritrovo dei partecipanti sarà in località Avosso (Supermercato Di Meglio) alle 8:30 per la consegna dei pettorali. La partenza avverrà alle ore 9:15.

Il luogo di partenza potrà essere raggiunto usufruendo della linea ferroviaria Genova – Casella, con un treno speciale in partenza da Piazza Manin alle ore 7:30 e di un servizio di minibus che garantirà la copertura della tratta Casella – Avosso.

Al ritorno si potrà invece usufruire dei servizi di autopullmann speciali che arriveranno a Genova – Prato o di un servizio minibus per Avosso.

I servizi trasporto sono inclusi nella quota di iscrizione

La contromarca per usufruire del servizio ferroviario Genova Casella e successivo transfert sarà possibile riceverla facendo la prescrizione presso la sede di Via Buoizzi

Premiazione Trail

- ↓ Sono previsti premi per i primi 10 uomini e le prime 10 donne arrivate e per i Gruppi Sportivi più rappresentati
- ↓ A tutti i partecipanti sarà consegnato un medaglione ricordo.
- ↓ Alla restituzione del pettorale verrà consegnato un prodotto tipico gastronomico del Parco dell' Antola

↓ All'arrivo è previsto un ricco ristoro.

↓ Rimborsi per gruppi superiori ai dieci atleti

PER CHI PROVIENE DA FUORI GENOVA

L'iscrizione si può effettuare tramite fax o posta elettronica. Per chi ha esigenze di pernottamento, è possibile trovare alloggio a poche centinaia di metri da Righi, presso l'Ostello per la Gioventù " sito in Via Costanzi 120 16136 Genova

Tel e Fax: 010 2422457

E-mail: hostelge@iol.it

Raggiungibile dal centro città col Bus n°40.

**Per ulteriori informazioni
Via B. Buoizzi 19A / 7 16126 Genova**

Tel e Fax 010 882186

Cell. 3383793131

E-mail vamereta@tin.it

Sito: www.gruppocittadigenova.it

