



14^a CAMMINATA DEL ROCCOLO

KM 10

Domenica 30 Marzo 2008

RITROVO: Via della Colletta 38 - Loc. Roccolo (Arenzano) ore 8,00

PARTENZA: ORE 9,30

ISCRIZIONI: dalle 8,00 alle 9,15

QUOTA ISCRIZIONE: Euro 5

RISTORO: Al 7° km (Loc. Agueta) e a fine gara

PREMI:

- 1° classificato maschile e femminile sterlina oro
- 2° classificato maschile e femminile marengo oro
- 3° classificato maschile e femminile fiorino oro



Verranno inoltre premiati i primi tre atleti di ogni categoria

con medaglia d'argento.

(I premi non sono cumulabili)

Categorie:

ragazzi/e da 0 a 20 anni

maschile da 21 a 30 anni - femminile da 21 a 30 anni

maschile da 31 a 40 anni - femminile da 31 a 40 anni

maschile da 41 a 50 anni - femminile da 41 a 50 anni

maschile da 51 a 60 anni - femminile oltre 51 anni

maschile oltre 61 anni

COPPA ai gruppi con almeno 15 iscritti

Corsa valida per la "Gran Fondo Liguria"

Manifestazione affiliata al Comitato Ligure Podistico Coordinamento Marce non competitive. La gara sarà assistita dal gruppo FIR-SER GENOVA ponente. Tutti i partecipanti devono essere in regola con le vigenti norme di idoneità fisica e con l'iscrizione manlevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile penale per danni a persone o cose.