

AS MONACO ATHLÉTISME



Sous le haut patronage de SAS le Prince Albert II
Avec le concours de la Municipalité

33^e MONACO Cross du Larvotto

Dimanche 15 novembre 2009

à partir de 10h

8 courses

“De l'école d'athlétisme aux vétérans”

f
federall



infos/résultats : www.fma.mc/asmonaco



INTER-OUTRE-MER

Programme horaire

10h00	Ecole d'athlétisme F (01 et après)	1300 m	2 x "L'Esplanade"
10h15	Ecole d'athl. M (01 et après) / Poussines (99-00)	1300 m	2 x "L'Esplanade"
10h30	Poussins M (99-00) / Benjamins F (97-98)	1700 m	"L'Esplanade" + "La Plage"
10h45	Benjamins (97-98) / Minimes F (95-96)	2100 m	2 x "La Plage"
11h00	Minimes M (95-96) / Cadettes (93-94)	2800 m	"L'Esplanade" + 2 x "La Plage"
11h20	Cadets M (93-94) / Juniors F (91-92)	4200 m	"La Plage" + 2 x "Grimaldi Forum"
11h45	Juniors M (91-92) / Esp F (88-90) / SF (71-87) / VF (70 et avant)	4700 m	3 x "Grimaldi Forum"
12h15	Esp M (88-90) / SM (71-87) / VM (70 et avant)	6300 m	4 x "Grimaldi Forum"

Récompenses

- aux trois premiers de chaque catégorie (pour les Vétérans, aux trois premiers, ainsi que le vainqueur des sous-groupes V1, V2, V3, et V4, sans cumul).
- à la première équipe de chaque catégorie (4 coureurs classés)
- un T-shirt offert à chaque arrivant

Stationnement

Forfait dans les parkings du Grimaldi Forum et du Larvotto



Formulaire d'inscription à retourner avec un certificat médical, daté de moins d'un an à :

AS Monaco Athlétisme - Cross du Larvotto

Stade Louis II - 98000 MONACO - Fax : +377 92 05 68 08 - Tél. +377 92 05 40 66

Nom Prénom

Sexe M F Né(e) le Nationalité

Club FFA Entreprise/Ecole

Licencié(e) FFA n° de licence (photocopie obligatoire)

Non licencié FFA (joindre obligatoirement un certificat médical de moins d'un an)

CP Ville

Tél. e-mail

Par la présente, j'accepte le règlement édité par l'AS Monaco

Date..... Signature