



Comune di Montignoso



Forte dei Marmi



- KM 17 COMPETITIVA

- KM 7 NON COMPETITIVA



www.maremontimare.it

www.maremontimare.it

# 20° Edizione MareMontiMare

## CORSA PODISTICA NAZIONALE

### DOMENICA 3 MAGGIO 2009 ORE 9,15 CINQUALE DI MONTIGNOSO (MS)



### MONTEPREMI

#### UOMINI:

dal 1° al 50° Prosciutto + Premio  
dal 51° al 100° Premio a scalare

#### DONNE:

1° assoluta Prodotto Timex + Premio  
2° assoluta Prodotta Timex + Premio  
3° assoluta Prodotto Timex + Premio  
alle prime 10 di categoria 18-28 anni Prosciutto  
alle prime 10 di categoria 29-39 anni Prosciutto  
alle prime 10 di categoria 40 anni in poi Prosciutto

#### VETERANI

Cat A 50-59 anni

dal 1° al 10° Prosciutto  
dal 11° al 30° Premio a scalare  
Cat B 60 anni in poi  
dal 1° al 10° Prosciutto

#### GRUPPI

Ai primi 10 gruppi più numerosi, ai gruppi con più di 45 iscritti provenienti da oltre 50 KM di distanza  
**RIMBORSO SPESE DI € 100,00**

I Premi non sono cumulabili

Premio di Partecipazione  
**T-SHIRT 2009**



Salumificio

# Salese

SPONSOR TECNICO



Ristoro finale offerto  
dall'Istituto Alberghiero di  
Marina di Massa (G.Minuto)

**ISCRIZIONI** Compilare la scheda o fotocopia, inserire sempre un recapito di telefono per eventuali comunicazioni. **Le iscrizioni sono aperte fino a 15 minuti prima della partenza. Possono essere effettuate tramite bollettino postale intestato a: G.S. LIBERTAS CINQUALE VIA MARIETTA 145 - 54030 CINQUALE (MS) conto corrente postale n° 12562997, tramite fax (0585/808837 - 0585/807087) oppure tramite e-mail: [iscrizioni@maremontimare.it](mailto:iscrizioni@maremontimare.it). Si ricevono anche presso Bar Gelateria Merusi Via Gramsci Cinquale.**

**QUOTA ISCRIZIONE**

**COMPETITIVA €.** 8,00 **FINO AL 26-04-09** dopo tale data €. 10,00 **fino a 15 minuti dalla partenza**  
**NON COMPETITIVA €.** 4,00

**IMPORTANTE** L'iscrizione si riterrà valida se accompagnata dalla relativa ricevuta di pagamento

**INFORMAZIONI:** FILIPPONE FABRIZIO 335.1358549 - 0585.808837 - FILIPPONE LUIGI 339.7952147 - 0585 807087

**Ritrovo** ore 7,30 presso Piazza Maccari Via Gramsci - Cinquale di Montignoso (MS)

**Partenza** ore 9,15

**Si possono ritirare i pettorali sabato 2 maggio dalle ore 17,00 alle 18,00**

<http://www.maremontimare.it>

[info@maremontimare.it](mailto:info@maremontimare.it)

*Tutti gli atleti devono essere tesserati Fidal o ente di promozione sportivo per l'anno in corso, di conseguenza in regola con le vigenti norme sanitarie.*

**MINICORSA ESORDIENTI 6-11 ANNI**

**Sabato 2 Maggio 2009 ore 15,30**

Presso Piazza Maccari  
Via Gramsci Cinquale di Montignoso (MS)

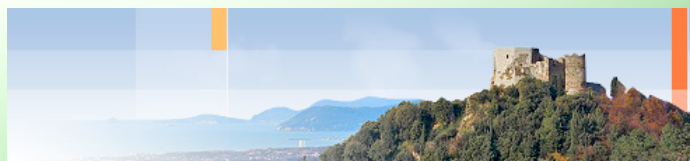
Quota iscrizione €. 3,00 **fino a 15 minuti dalla partenza**

Premio di partecipazione **T-SHIRT 2009**

Premi ai primi 3 di categoria (6-7) (8-9) (10-11)



*"Dal mare ai monti in poco tempo"*



*Adagiato a nord della Toscana, ai confini con la Liguria, vanta da una parte la spiaggia più spaziosa di tutta la Versilia e dall'altra le maestose Alpi Apuane raggiungibili attraverso pittoreschi borghi e vallate dalle quali, prorompente, si apre lo spettacolo unico al mondo; delle cave di marmo. Queste due facce del nostro Comune offrono al turista la possibilità di una vacanza piena di alternative in un territorio ancora incontaminato in cui le strutture turistiche (le strade panoramiche, il porticciolo, ecc...) sono sorte nel rispetto dell'ambiente.*



**DOMENICA 17 MAGGIO 2009**

ALLE ORE 9,00 a NOCETO (PR)

**VI ASPETTIAMO AL "TROFEO ZANFURLINA"**

10 KM nelle campagne nocetane e lungo le piste ciclo-pedonali del Parco Zanfurlina

**RICCHE PREMIAZIONI E BELLISSIMO RISTORO FINALE!**

INFORMAZIONI: [www.atleticacasonenoceto.it](http://www.atleticacasonenoceto.it) oppure scrivi a [info@atleticacasonenoceto.it](mailto:info@atleticacasonenoceto.it)

PRE-ISCRIZIONI da FUORI PROVINCIA:

[info@atleticacasonenoceto.it](mailto:info@atleticacasonenoceto.it)

CELLULARE: 339 4991000 (Stefano)

**ISCRIZIONE**

**COMPETITIVA**

**NON COMPETITIVA**

**ESORDIENTI**

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_ LUOGO \_\_\_\_\_ NAZIONALITÀ \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

SESSO M  F  SOCIETÀ \_\_\_\_\_

TESSERA N° \_\_\_\_\_  ASSOLUTO  AMATORE  ALTRO

FIRMA \_\_\_\_\_

SI PREGA CORTESAMENTE DI COMPILARE IL MODULO DI ISCRIZIONE IN OGNI SUA PARTE IN STAMPATELLO