

**Centro
Atletica
Celle
Ligure**

**L'Associazione Sportiva Dilettantistica
Centro Atletica Celle Ligure
(con il patrocinio del Comune di Celle Ligure)
invita tutti gli appassionati di Atletica Leggera al**

**17°
"TRIATHLON DI NATALE"**

manifestazione promozionale di Atletica aperta a tutti



**CELLE LIGURE – Stadio Comunale "Giuseppe Olmo"
SABATO 26 DICEMBRE 2009**

**Ritrovo Giurie e Concorrenti: dalle Ore 10
Inizio Gare: Ore 10.30**

Gare in programma:

60 piani e/o 1000 metri
salto in lungo
lancio del peso

Iscrizioni sul posto

**Al termine della manifestazione Rinfresco e, per tutti i partecipanti,
la speciale t-shirt del "Triathlon di Natale 2009"!**

Per i più coraggiosi ed impavidi frequentatori dello Stadio "Olmo", anche quest'anno l'Associazione Sportiva Dilettantistica Centro Atletica Celle Ligure, con il patrocinio del Comune di Celle Ligure, organizza il

17° TRIATHLON DI NATALE

SABATO 26 DICEMBRE 2009

Ore 10 – Inizio gare: dalle Ore 10.30

Stadio Comunale "Giuseppe Olmo"

Celle Ligure

**manifestazione promozionale di Atletica Leggera
APERTA A TUTTI**

Simil-Regolamento

Gare in programma:

1a Gara: 60 o 1.000 (mega BONUS a chi partecipa a entrambe le prove)

2a Gara: Salto in Lungo (con battuta libera)

3a Gara: Lancio del Peso

Cosa occorre per partecipare:

a) Avere il fisico (oppure credere di averlo)

b) Avere lo spirito

c) Avere voglia!

Cosa NON occorre per partecipare:

Essere tesserati FIDAL o a uno qualsiasi degli Enti di Promozione, fare agonismo regolarmente, essere in possesso del "minimo" di partecipazione, comunque essere o, peggio ancora, credere di essere un grande atleta.

La manifestazione è particolarmente consigliata a:

Tutti gli amici ed appassionati di atletica e non solo.... Un tradizionale momento di incontro tra Natale e Capodanno per sfuggire alla logica della poltrona e/o della brandina!

Naturalmente la manifestazione è aperta a Maschi e Femmine di qualsiasi età.

Si assicurano:

- 1) Premio di partecipazione a tutti gli iscritti (**ai primi 50 iscritti t-shirt appositamente ideata dal nostro apprendista filosofo, già ostacolista**)
- 2) Drink finale gentilmente offerto dallo Sponsor!!! (la mitica **ENOCOLUMBUS**)
- 3) Classifiche differenziate (è vero! basta spulciare la classifica finale ed escono tutte le classifiche che volete!)
- 4) Cronometraggio e misurazioni rigidamente manuali (a volte anche mentali), se siamo fortunati con il supporto di qualche macchina infernale (anche se è Natale...) per il cronometraggio semi-automatico.
- 5) L'invito per il prossimo Triathlon
- 6) **Un possibile invito a pranzo per il dopo Triathlon**

Iscrizioni ed informazioni:

Iscrizioni sul posto. E' prevista la quota di iscrizione individuale di **Euro 3,00**.

Le iscrizioni NON devono essere effettuate improrogabilmente entro nessuna data ed, ovviamente, su nessun modulo apposito (AH!!!), ma, per non stravolgerci se sarete in tanti, potete preannunciare il vostro arrivo (così vi mandiamo incontro qualche energumeno all'ingresso del campo) telefonando al n. 019-93.07.44 (ore serali).

Informazioni complementari sul nostro sito "serio" www.meetingarcobaleno.it od anche via e-mail ai recapiti giocelle@libero.it o turisport@comunecelle.it.

Pranzo del "Triathlon di Natale":

Al termine delle gare sarà possibile effettuare il tradizionale pranzo del dopo gara presso lo Stadio (probabilmente stivati nel locale sede-segreteria, quindi si rischia il numero "chiuso", come dire **desbelinatevi** a prenotare).

Il pool cuochi e cuoche del C.A. Celle sta già cogitando il super menu dell'anno.

RINFRESCO E PREMI A TUTTI I PARTECIPANTI