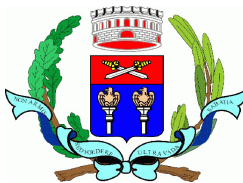




Podistica Savonese

S.M.S. Diritto e Doveri Sant'Ermete

S.O.M.S. Pace e Lavoro Valle di Vado



Comune di Vado Ligure

A.N.P.I. DEL VADESE

V.A.B. Protezione Civile



Provincia di Savona

# 5<sup>a</sup> COPPA CARLO ASCHERO

## TRAIL RUN DI VADO LIGURE



**domenica 3 maggio 2009 ore 9**  
**ritrovo ore 7.30 presso la S.M.S. Valle di Vado**

È possibile scegliere il percorso durante la gara: l'atleta iscritto al trail lungo (35 km), giunto al check-point di Rocca dei corvi (9° km dalla partenza), può decidere di accorciare il percorso proseguendo sul trail corto (18 km), senza rinunciare alla classifica finale. Cancellorario orario al check-point: 2 ore.

Quota iscrizione trail (35 e 18 km): 15 € prima del 20 aprile, 18 € dal 20 aprile al 30 aprile (SPORTART Savona o bonifico IBAN IT55M0103010600000001407536), o 20 € da versare all'iscrizione domenica 3 maggio entro le 8.30.

Quota camminata (8,6 km): 5 €, da versare il giorno della gara. Iscrizione gratuita per i bambini, nati dal 1997, che corrono la Baby Run di 2 km. Regolamento, percorsi e molte altre informazioni sul sito web [www.podisticasavonese.it](http://www.podisticasavonese.it)



take your training to the next level  
**FORERUNNER**



### SCHEDA ISCRIZIONE COPPA ASCHERO

Inviare via fax 019884768 (+ copia del bonifico bancario per l'iscrizione al trail)

Cognome: .....Nome: .....Nato il: .....

Società sportiva: .....e-mail: .....

Gara:  trail lungo 35 km  trail corto 18 km  camminata 8,6 km

Data ..... Firma .....

Con la firma della presente scheda dichiaro di conoscere e accettare il regolamento della manifestazione. Dichiaro inoltre espressamente sotto la mia responsabilità di esonerare l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale per danni che potrebbero accadere a me o a Terzi (persone, cose o animali), prima, durante e dopo la gara. Ai sensi del D. Lsg. 196 del 30/06/2003 accetto espressamente che l'organizzazione utilizzi i dati personali sopra dichiarati per tutte le operazioni presupposte e connesse alla partecipazione della gara.

