

# CROSS ALTOPIANO DELLE MANIE

**15 FEBBRAIO 2009**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER**

## ORARI

Ore 9.00	ritrovo e <u>conferma iscrizioni</u>
Ore 10.00	MM35 + MM40.....km 6
Ore 10.30	MM45 + MM50.....km 6
Ore 11.00	MM55 e oltre.....km 6
Ore 11.30	Tutte le categorie Femminili.....km 4

**Iscrizioni :**  
**entro le 21.00 di giovedì 12 febbraio all'indirizzo**  
**E-Mail [Primodel@alice.it](mailto:Primodel@alice.it) oppure al Fax N°019-694121**

**Ritrovo presso il ristorante “da FERRIN” in località Le Manie**

(per chi proviene dall'autostrada ,uscita al casello di Spotorno e seguire le indicazioni per Vezzi Portio-Voze-le Manie )

Chi desiderasse fermarsi a pranzare al ristorante può prenotare al numero 019-698473 (solo prenotazioni non iscrizioni)

**N.B. Atleti delle categorie assolute (A-J-S ) o atleti tesserati in altre regioni NON possono gareggiare.**

**N.B.Gli atleti e le società devono fornirsi di spilli e restituire il numero di gara alla fine della stessa.**

# **REGOLAMENTO CDS CROSS MASTER 2009**

## **Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti/e tesserati alla categoria Master.

Gli atleti tesserati alla categoria Amatori possono partecipare, ma non portano punti alla classifica del CDS.

E non è previsto per loro il titolo di campione Regionale

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e per classificarsi deve schierare un minimo di 4 atleti/e.

## **Norme di classifica valida per il CDS**

Le Società per classificarsi devono schierare un minimo di 4 atleti/e ed avere almeno un atleta classificato per fascia d'età.

Porta punti alla Società l'atleta miglior classificato per fascia d'età.

Le fasce d'età sono così divise:

a)M1 relativa alle categorie accorpate M35-M40 e F1 relativa alle categorie accorpate F35-F40

a)M2 relativa alle categorie accorpate M45-M50 e F2 relativa alle categorie accorpate F45-F50

a)M3 relativa alle categorie accorpate M55 e oltre e F3 relativa alle categorie accorpate F55 e oltre.

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati seguenti punteggi (1 al primo, 2 al secondo, 3 al terzo...).

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.