



Campionati Interfacoltà di Atletica Leggera
Campionati Regionali Giovanili di Staffette (Ragazzi/e
e Cadetti/e)

Villa Gentile – SABATO 09 maggio 2009

Gare in programma

Settore assoluto e allievi/e

Maschili: 110H (cm 106), 100, 400, 800, 3000, 4x100, lungo, disco, martello
Femminili: 100H (cm 84), 100, 400, 800, 3000, 4x100, lungo, giavellotto

Nelle gare di lancio del disco e lancio del martello maschili gli atleti gareggeranno con attrezzi di categoria

Cadetti/e: 4x100, 3x1000
Ragazzi/e: 4x100, 3x800
Esordienti: Lungo – Vortex (es. A)
percorso destrezza (es. B e C)

Quota di iscrizione € 2,00 (esclusi atleti categorè cadetti , ragazzi e esordienti)

Programma orario

Ore 13.15 Ritrovo gara lancio del martello A/J/P/S
Ore 13.45 Inizio gara lancio del martello A/J/P/S
Ore 14.30 Ritrovo gare giovanili
Ore 15.00 Percorso destrezza Esordienti B e C
Lungo F e Vortex M Esordienti A
Vortex F e Lungo M Esordienti A
Ore 15.10 4x100 r/i
Ore 15.25 4x100 R/e
Ore 15.40 4x100 c/i
Ore 15.55 4x100 c/e
Ore 16.05 3x800 r/i
Ore 16.20 3x800 r/e
Ore 16.35 3x1000 c/i
Ore 16.50 3x1000 c/e

Questi orari potrebbero subire eventuali variazioni in base alle iscrizioni.

Ore 16.30 Ritrovo gare settore assoluto
Ore 17.00 Inizio gare settore assoluto

La sequenza delle gare del settore assoluto verrà stabilita in base alle iscrizioni.

I responsabili di società sono pregati di segnalare la eventuale iscrizione all'Università degli Studi di Genova dei propri atleti. La manifestazione avrà carattere indicativo per la partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari. Le iscrizioni dovranno pervenire al seguente indirizzo e-mail benve@cusgenova.it entro mercoledì 06 maggio 2009 alle ore 20.000. Gli atleti dovranno essere dotati di proprio pettorale.