

REGOLAMENTO

- È richiesta l'idoneità fisica (Tacita dichiarazione D.M. 28/2/83)
- È garantito il servizio di assistenza e soccorso
- Il tempo massimo per coprire il percorso è di 1h e 45 minuti
- La manifestazione potrà essere rimandata a causa delle condizioni atmosferiche
- L'organizzazione si manleva da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- **Importante:** Ogni concorrente, dotato di numero di identificazione, partecipa alla manifestazione nell'osservanza della propria ed altrui sicurezza e nel rispetto dell'ambiente che attraversa ed è pertanto tenuto a:
 - 1) correre nella metà destra della strada.
 - 2) prestare attenzione in prossimità di ogni curva ai possibili automezzi in manovra
 - 3) quando possibile, correre sul marciapiede.
 - 4) rispettare l'ambiente e non gettare rifiuti a terra, ma negli appositi contenitori predisposti ai punti di ristoro.

RISTORANTE - BAR - PIZZERIA

La Nuova Pineta

Tel. 0185 21.94.12

Via Santa Maria 50 - 16035 Rapallo

Non verranno presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali FIASP, dall'inservanza del codice della strada, dal mancato rispetto degli orari di partenza e di arrivo.

Il partecipante inosservante di quanto sopra e segnalato dai responsabili del Servizio d'Ordine nonché dai Vigili, Carabinieri e Agenti di P.S. al seguito della gara, verrà identificato e squalificato. Sarà responsabile direttamente per eventuali danni a persone e cose da lui causate.

VINCITORI EDIZIONI:

1992	E. DE GROSSI	G.A.U GENOVA	
1993	ABOU EL Wafa	GENOA ATLETICA	
1994	ABOU EL Wafa	GENOA ATLETICA	
1995	ABOU EL Wafa	GENOA ATLETICA	
1996	ABOU EL Wafa	GENOA ATLETICA	
1997	ROBERTO PORRO	A.A.A. GENOVA	
1998	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	
1999	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	26'12"
2000	ROBERTO PORRO	G.S. ORECCHIELLA LUCCA	25'56"
2001	ABOU EL Wafa	CASONE NOCETO PARMA	24'50"
2002	CHAHOVI RIDHA	----	25'26"
2003	ARMANDO SANNA	CITTÀ DI GENOVA	26'01"
2004	RADAELLI MARCO	ACS	26'56"
2005	DI PETRILLO ALBERTO	27'24"	
2006	SANNA ARMANDO		26'55"
2007	CONCAS SALVATORE	G.S. ORECCHIELLA	26'56"
2008	CASTRILLERIO UNAI	CITTÀ DI GENOVA	27'18"

POSTEGGIO PER I BUS DEGLI ATLETI IN PIAZZA CILE - RAPALLO



**ASSOCIAZIONE
"IL CUORE" RAPALLO
ORGANIZZA**

DOMENICA 3 MAGGIO 2009



18° MARCIA PODISTICA PORTOFINO - RAPALLO



PATROCINI e COLLABORAZIONI:



Il tempo vola! Siamo già alla 18° edizione della marcia podistica Portofino-Rapallo conosciuta per la bellezza del percorso che si snoda nel Golfo del Tigullio attraversando scenari paesaggistici tra i più suggestivi d'Italia.

La manifestazione, che è uno degli impegni autunnali dell'Ass.ne IL CUORE ha una finalità benefica e vuole essere luogo d'incontro di persone sensibili al valore della solidarietà e dell'amicizia.

Ringrazio il Comune di Rapallo, le Associazioni di Volontariato, gli Sponsor e tutti coloro che con il loro aiuto disinteressato, rendono ogni anno possibile questa manifestazione.

A tutti i partecipanti, soprattutto a chi non partecipa in modo competitivo, auguro una splendida giornata ricca di momenti felici, e di tanta serenità.

Dott. Mauro Barra

Presidente Associazione "IL CUORE" Rapallo



COMITATO ORGANIZZATORE

Direzione	Mauro Barra
Coordinamento	Fornasaro Claudio, Aste Emilio, Esteri Paolo, Fraccaroli Debora, Manfredi Filly, Lucia Provino, Roberto Scarrone, Fabio Belmessieri, Oliviero Raffaele, Piffero Donatella
Collegamenti radio	A.R.I. Sez. di Rapallo
Speaker ufficiale	Marco Gotelli
Assistenza medica	Dr. Riccardo Sacchetti
Servizio d'ordine	P.S. - C.C. - Polizia Municipale, Moto Club Olivari Ass. Marinai d'Italia, Ass. Naz. Alpini di Rapallo e S. Margherita L.

BOGGIA
AUTO & MULTISERVIZI



XVIII Corsa Podistica "Portofino-Rapallo"

È possibile iscriversi il giorno della manifestazione **Domenica 3 Maggio 2009**, a Rapallo sul Lungomare V. Veneto (Chiosco della Musica) p.za Martiri della Libertà dalle ore **7,30** alle **9,10**.

Pre-iscrizioni per singoli o gruppi (on line):
compilare il modulo che appare su **www.tigulliooggi.com**.

PROGRAMMA

DOMENICA 3 MAGGIO 2009

Dalle ore 7,30: Ritrovo sul Lungomare V. Veneto in P.zza Martiri della Libertà. Iscrizioni entro le ore 9,10
Trasferimento dei partecipanti in battello a **PORTOFINO**
partenze ore **8,30** e alle ore **9,20**.

ore 10,00: **Partenza** della gara dalla Piazzetta di **PORTOFINO**

Percorso non competitivo di Km 9 ca.
Da **Portofino** a **Rapallo**. Arrivo entro le ore 11,45 sul Lungomare di V. Veneto.

ore 12,15: **Premiazioni** al "Chiosco della Musica" alle ore 12,15

PREMI

18° Marcia podistica "PORTOFINO- RAPALLO"

1° Classificato M/F Medaglia ORO + TROFEO "IL CUORE" + REGALO SPONSOR
2° Classificato M/F Medaglia ARGENTO + COPPA + REGALO SPONSOR
3° Classificato M/F Medaglia ARGENTO + COPPA + REGALO SPONSOR

1° Classificato M/F UNDER 15: Trofeo "BALASSONE"
in ricordo dell'avv.to Antonio Balassone, membro del direttivo Ass.ne "IL CUORE" dal 1991 al 2001.

TROFEO dei SESTIERI di RAPALLO

Al Sestiere Rapallese più numeroso.

Coppe alle società e ai gruppi più numerosi

A tutti i partecipanti gadget e una medaglia ricordo.

Estrazione dei premi della sottoscrizione benefica per l'Ass.ne "Il Cuore"

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 15,00 Adulti

€ 10,00 Fino a 10 anni

comprensivo di € 5,00 del biglietto per il trasferimento in BATELLO a Portofino

PER INFORMAZIONI scrivere a:

Ass.ne IL CUORE - Rapallo (16035) - Loc. Malado, 1

fax 0185 50019 - E-mail: info@tigulliooggi.com

www.tigulliooggi.com