



# TRAIL 3 COMUNI

L'AVVENTURA IN UN MARE DI NATURA

**Il C. O. Trail 3C e l'A.S.D. Atletica Alba Docilia  
per camminare o correre insieme**

## DOMENICA 11 Ottobre 2009

Santuario Nostra Signora della Pace  
Albisola Superiore (SV)



Con il patrocinio della Regione Liguria



Percorsi caratterizzati da sentieri, camminamenti e strade bianche. Dal mare all'Alta Via dei Monti Liguri, lungo lo spartiacque appenninico, con un continuo susseguirsi di scorci panoramici, tra macchia mediterranea, boschi di castagni, pini marittimi e faggete. Per il piacere di conoscere le bellezze naturali del territorio in una giornata da vivere insieme all'aria aperta.



Percorso	Km	Modalità	Per	Orari
2° G.T. M.Beigua "7° Trofeo C.Zanelli"	80	Competitiva	Trailers esperti	04,00
5° Trail N.Signora Della Pace	45	Competitiva Non competitiva	Corridori esperti Camminatori esperti	07,15 04,00-06,45
2° Trail Memorial S.Pertini	18	Competitiva	Corridori	09,00
9° Sù e giù per le Albisole	11	Non competitiva	A passo libero aperta a tutti	09,30
5° Mini Trail N.Signora della Pace	5	Non competitiva	A passo libero aperta a tutti	09,45

80 Km: 2 punti UTMB, qualificante Cro-Magnon, Beigua Challenge con il trail Rensèn, circuito "Trail Monti Liguri"

45 Km: 1 punto per UTMB, gara del circuito "Trail Monti Liguri"

11 Km: Incasso devoluto a scopi umanitari

Notizie nel sito [www.trail3c.it](http://www.trail3c.it) e-mail: [info@trail3c.it](mailto:info@trail3c.it)