



**COMUNE DI SANT'OLCESE**  
Assessorati allo Sport e al Turismo

**GRUPPO  
SPORTIVO  
COMUNALE**

**S. OLCESE**



**DOMENICA 3 MAGGIO 2009 — 30<sup>a</sup> Marcia**

**VAI COME VUOI!**

**Trofeo «MARIA CAVANNA»**

★ PROVA VALIDA PER "GRAN PRIX UISP" ★

INFO : Tel. 010.712866 - Cell. 349.0880557 (Sanna)

Ai primi 300 iscritti OMAGGIO

Camminata panoramica tra le colline e le frazioni del  
Comune di Sant'Olcese - percorso vario Km. 13 ca.

Marcia affiliata al  
Calendario Podistico Ligure

Percorso alternativo ridotto attraverso Manesseno per ragazzi/e di Km. 3 circa  
passo libero, aperta a tutti

**PARTENZA ORE 9,30**

da Palazzetto Sport  
di Manesseno

Preiscrizioni presso

dal 27 al 30 Aprile

Quota iscrizione : Euro 5 (adulti) Euro 2 (ragazzi)





**MAPPA DEL PERCORSO**  
**30<sup>a</sup> MARCIA "VAI COME VUOI!"**



- Partenza e arrivo al Palazzetto dello Sport di Manesseno
- Strutture del Palazzetto a disposizione dei partecipanti (docce - spogliatoi - palestra)
- La "VAI COME VUOI" si rinnova e si arricchisce:

*Vi aspettiamo!*

**PERCORSO BREVE KM. 3**  
**CON PARTENZA**  
**DA VILLA SERRA**



# PREMIAZIONE

---

## **BAMBINE : da 0 a 9 anni**

1<sup>a</sup> COPPA + MEDAGLIA ARGENTO  
dalla 2<sup>a</sup> all'8<sup>a</sup> MEDAGLIA ARGENTO

## **BAMBINI : da 0 a 9 anni**

1<sup>o</sup> COPPA + MEDAGLIA ARGENTO  
dal 2<sup>o</sup> al 10<sup>o</sup> MEDAGLIA ARGENTO

## **RAGAZZE : da 10 a 15 anni**

1<sup>a</sup> COPPA + MEDAGLIA ARGENTO  
dalla 2<sup>a</sup> all'8<sup>a</sup> MEDAGLIA ARGENTO

## **RAGAZZI : da 10 a 15 anni**

1<sup>o</sup> COPPA + MEDAGLIA ARGENTO  
dal 2<sup>o</sup> al 10<sup>o</sup> MEDAGLIA ARGENTO

## **DONNE : prima classificata di ogni categoria :**

CONFEZIONE OLIO + MEDAGLIA ARGENTO  
dalla 2<sup>a</sup> alla 5<sup>a</sup> class. di ogni categoria MEDAGLIA ARGENTO a scalare  
Categorie : 16 - 30 — 31 - 40 — 41 - 50 — oltre i 51

## **UOMINI : primo classificato di ogni categoria :**

CONFEZIONE OLIO + MEDAGLIA ARGENTO  
dal 2<sup>o</sup> al 5<sup>o</sup> class. di ogni categoria MEDAGLIA ARGENTO a scalare  
Categorie : 16 - 20 — 21 - 30 — 31 - 35 — 36 - 40  
41 - 45 — 46 - 50 — 51 - 55 — 56 - 60 — oltre i 61

---

**Premio ai 3 assoluti/e : Cesto + materiale sportivo**

---

**PREMIO SPECIALE** all'atleta che migliorerà il record maschile della gara  
di **CHIHUAQUI RIDHA** con il tempo di **42' 23"**  
e quello femminile di **QUAGLIA EMMA** con il tempo di **52' 40"**

Durante la premiazione verrà sorteggiato e premiato un **tempo a sorpresa**

---

**PREMI AI GRUPPI SCOLASTICI E MAESTRE ACCOMPAGNATRICI**

---

COPPE e TARGHE a scalare





# Regolamento



**RITROVO :** Palazzetto dello Sport Manesseno (2 km. casello aut. Bolzaneto)

**ISCRIZIONI :** Euro 5 (adulti) — Euro 2 (Ragazzi)

Si ricevono sul posto di ritrovo sino a 15 minuti prima della partenza

Informazioni : Tel. 010.712866 - Fax 010.710534 — Sanna cell. 349.0880557

**PERCORSO :** Palazzetto dello Sport - Via Don L. Sturzo - Via Poirè - Arvigo - Pratoquartino  
Pian del Mulino - Beveggi - Torrazza - Isola - Arvigo - Via Poirè - Via Don L. Sturzo  
Palazzetto dello Sport

**PERCORSO BREVE :** Palazzetto dello Sport - Villa Serra - Via Don L. Sturzo - Via A. Scala  
Via Calamandrei - Via Negri - Palazzetto dello Sport

**CONTROLLI :** Lungo il percorso

**RISTORI :** 1 Torrazza — 1 Pontino — 1 Arrivo.

**RECLAMI :** Qualsiasi reclamo dovrà essere presentato per iscritto entro 30 min. dall'arrivo  
del podista accompagnato da Euro 10, restituibili in caso di accettazione.

**A giudizio della Giuria sarà richiesto un documento di identificazione**

**PREMIAZIONE :** Al termine della compilazione delle classifiche

Premi ai gruppi sportivi (min. 10 iscritti) - scolastici più numerosi

e al gruppo proveniente da più lontano — I premi non sono cumulabili

**ASSISTENZA SANITARIA :**

Croce d'Oro di Manesseno — Croce Bianca di Torrazza

**MANESSENO DI S. OLCESE :** A 12 km. da Genova (2 km. casello aut. Bolzaneto)

**RESPONSABILITA' :** Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti  
a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione

**I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento**

La gara è non competitiva, aperta a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie  
e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

Per le classifiche vale l'anno solare dall'1/1 al 31/12

**SPEAKER :** Vittorio Badano.

## **RINGRAZIAMENTO :**

alle Società, Enti, Ditte ed a tutte le persone  
che, con il loro contributo, hanno collaborato per la  
**30ª Marcia " VAI COME VUOI ! "**