

# 1 2

**mare e monti**

# Half Marathon

*3<sup>a</sup> edizione*

## ARENZANO

**GARA PODISTICA  
IN AMBIENTE NATURALE  
ARENZANO - VARAZZE - ARENZANO  
(Km. 21,097)**

Gara inserita nel

**wedospo  
CHALLENGE 2010**

**VENERDÌ 10 SETTEMBRE 2010 - ore 18.30**

**Organizzazione:** Comune di Arenzano - Assessorato Sport e Tempo libero  
Polisportiva Arenzano - Sezione Atletica

**Patrocinio:** Comune di Cogoleto - Comune di Varazze

**Raduno:** Piazzale Calasetta (Lungomare) ore 15.00

**Termine iscrizioni:** ore 18.00

**Partenza e Arrivo:** Piazzale Calasetta (Lungomare)

**Quote:**

€ 18,00 fino al 31 Agosto 2010

€ 20,00 dal 1° Settembre 2010 (fino al giorno della gara)

+ € 5,00 cauzione microchip. Maggiorazione € 5,00 per gli Atleti non tesserati FIDAL

**Iscrizioni:**

**GENOVA RUNNING** - Via Cipro, 47 - 49 - GENOVA - tel. 010 8688915

**EMOZIONI SPORT** - Via Buffa, 84 - GE VOLTRI - tel. 010 6131251

**Iscrizioni online:**

[www.halfmarathonarenzano.it](http://www.halfmarathonarenzano.it)

**Montepremi uomini e donne**

1°: 500,00 €	4°: 100,00 €
2°: 300,00 €	5°: 50,00 €
3°: 200,00 €	6°: 50,00 €

Altri premi per le categorie

L'Half Marathon fa parte  
delle iniziative eco-compatibili  
"Mare e Monti" volute  
dal Comune di Arenzano  
per la valorizzazione  
del proprio territorio



Grafica: STATUS - Genova



**Info: Comune di Arenzano  
Ufficio Sport e Tempo libero  
Tel. 010 9138240/339 335 7582892  
email: [sport@comune.arenzano.ge.it](mailto:sport@comune.arenzano.ge.it)  
[www.maremontiarenzano.org](http://www.maremontiarenzano.org)**

## III^ Half Marathon Arenzano - Varazze e ritorno (21,097 km)

Venerdi 10 Settembre 2010 - ore 18.30

Il binomio "Mare e Monti", per anni legato alla marcia a passo libero, non competitiva, tanto amata dagli stranieri, contraddistingue un complesso di iniziative del pianeta walking/running volute dal Comune di Arenzano per la promozione del proprio territorio.

La "Half Marathon", corsa podistica competitiva FIDAL in ambiente naturale, apre ufficialmente gli eventi "Mare e Monti". Il percorso di gara, prevalentemente pianeggiante e su asfalto, si svolge sulla pista ciclabile e pedonale di lungomare De Andre', attraversa il lungomare di Cogoleto per inoltrarsi su lungomare Europa fino all'altezza del Nautilus. Qui e' fissato il giro di boa per il rientro su Arenzano.

Il paesaggio e' tra i piu' suggestivi e per buona parte del percorso ci si muove in assoluta tranquillita' tra scogliere e vegetazione a macchia mediterranea.

### Iscrizione

ATTENZIONE: Per i primi 100 iscritti, in regalo canotta tecnica ASICS!

L'iscrizione all'Halfmarathon puo' essere effettuata nelle seguenti modalita' :

- tramite fax inviando l'apposita scheda, accuratamente compilata in ogni sua parte e firmata, unitamente alla copia della ricevuta di pagamento da effettuarsi sul conto corrente postale N. 87511612 intestato a Polisportiva Arenzano - Sezione Atletica, al fax 011/19835747 o 011/4121870 oppure via email a [iscrizioni@wedosport.net](mailto:iscrizioni@wedosport.net);

- online sul sito [wedosport.net](http://wedosport.net)

- presso i seguenti punti vendita:

Emozioni sport - Via Buffa, 84 - Genova Voltri - Tel. 010 6131251 [www.emozionisport.com](http://www.emozionisport.com);

Genova Running, Via Cipro, 47-49r - Genova - Tel. 010 8688915 [www.genovarunning.com](http://www.genovarunning.com);

- presso il gazebo di Via Bocca, nel periodo compreso tra il 23 agosto e il 9 settembre, dalle 18.00 alle 20.00;

Quota: 18 € fino al 31 agosto 2010, 20 € dopo tale data (+ 5 € di cauzione per microchip).

Per gli atleti che non sono tesserati FIDAL, ne' presso enti di promozione convenzionati FIDAL, e' prevista una maggiorazione di 5 € per motivi assicurativi.

NOTA: gli atleti non FIDAL e non tesserati presso un ente di promozione sportiva dovranno scaricare e compilare il presente cartellino giornaliero per inviarlo via fax, unitamente al resto della documentazione, allo 011/19835747

Info: Comune di Arenzano - Ufficio Sport: + 39 010 9138240

### Montepremi

PREMI ASSOLUTI (in buoni benzina)

#### UOMINI

1 posto 500,00 €

2 posto 300,00 €

3 posto 200,00 €

4 posto 100,00 €

5, 6 posto 50,00 €

#### DONNE

1 posto 500,00 €

2 posto 300,00 €

3 posto 200,00 €

4 posto 100,00 €

5, 6 posto 50,00 €

PREMI DI CATEGORIA (\*)

**MASCHI**

assoluti m 18-22

amatori m 23-34

mm 35

mm 40

mm 45

mm 50

mm 55

mm 60 e oltre

**FEMMINE**

assoluti f 18-22

amatori f 23-34

mf 35

mf 40

mf 45

mf 50 e oltre

(\*) per i primi 3 classificati di ogni categoria

Verranno inoltre premiati i primi 6 maschi e le prime 3 femmine degli enti di promozione sportiva e i "liberi".