

Cronaca 8^a Corsa nei Boschi, Cassinasco (AT), 08/08/2008

Raggiunto da Cortemilia il luogo, approfitto della circostanza per utilizzare, presso una grossa azienda agricola, la macchinetta self service per l'erogazione alla spina (1€ al litro) di latte crudo. E' la prima volta che ne trovo una, chissà quando ne avremo a Savona!

In paese, nel Centro Sportivo si svolgono rapidamente le formalità d'iscrizione (quota 5 euro, con bottiglia di vino e buono pasto di valore equivalente). Per l'Atletica Varazze gareggia anche Mario Mieres. Al via ben 155 atleti, solo 24 le donne. Il livello m'è sembrato nel complesso piuttosto alto.

Il percorso (tutto ondulato) è molto bello: un anello di 7,5 km (circa), con indicazioni ogni km. Cassinasco è in cresta e la partenza è in breve discesa. Si prosegue su asfalto, a saliscendi. Poi si piega su sterrato e su sentiero, attraversando un paio di aziende agricole ed un bosco. L'ultimo tratto è in salita, per tornare al punto di partenza, in cima al paese.

Al solito, non c'è chiusura del traffico, ma il tracciato è ben presidiato, il traffico davvero scarso e gli amici piemontesi hanno curato di piazzare in punti strategici dei volontari con auto in mezzo alla strada ...

All'arrivo, non mi fermo ad attendere le premiazioni e la cena, ma c'erano spogliatoi e docce.

La gara era ufficiale Fidal e le classifiche sono poi state pubblicate sul sito della Fidal Piemonte.

Il mio risultato (32'29"), m'è sembrato piuttosto scarso, considerata anche la classifica (64° assoluto ed appena 11° di categoria).

Una bella gara serale, da riprovare per gustare meglio il percorso.

Paolo Bossi