

## **Marcia Notturna di Mezza Estate Gran Premio Scaparone – Alba (CN) loc. Scaparone, 14/08/2008**

Da Cortemilia, grazie alla guida di Enrico Birello, torno per il secondo anno consecutivo alla gara, competitiva approvata Fidal, organizzata dalla sua squadra (Gruppo Podisti Albesi).

Solito percorso, in parte rurale ed in parte attraverso un paio di frazioni, dal profilo altimetrico per noi inusuale ed un po' duro: un anello di 7,4 km (circa), con indicazioni ogni km abbastanza precise (solo il "km. 2" m'è parso "anticipato"). Dopo una breve salitella, si scende fino alla pianura, s'attraversa un passaggio a livello, si corre per un paio di km su sterrato ed infine si sale per tornare alla frazione di partenza.

Al solito, il percorso non è chiuso al traffico, ma il tracciato è ben presidiato ed il traffico davvero scarso.

All'arrivo, ci si sciacqua con una manichetta all'aperto, preparandosi alla cena. Abbiamo approfittato del solo piatto di pasta offerto (con bottiglia di vino doc) dagli organizzatori, preferendo un rapido ritorno a casa (senza attendere classifiche e premiazioni).

Il mio risultato è stato di 33'38" appena 3" più dell'anno scorso. Anche quest'anno, la classifica non è stata pubblicata in rete né dalla Fidal, né sul poco aggiornato sito degli amici albesi.

Paolo Bossi